

In deze nieuwsbrief:

- Scholingen
- Organiseren live-bijeenkomst 2026
- Werkvormenboekje
- Aankomende publicatie
- Update CPMO-schrijfgroep
- Afscheid bestuurslid
- Handige Betty



**Vaktherapie
Kennisnetwerk
Hoogbegaafdheid**

NIEUWSBRIEF

Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie op de hoogte stellen van de ontwikkelingen van het Vaktherapie Kennisnetwerk 'Vaktherapie bij Hoogbegaafdheid'.

Agenda!

- maandag 3 november 19h30-21h00 - Online scholing basis hoogbegaafdheid
- februari 2026 - Online scholing werken met hoogbegaafde jongeren vanuit de beeldende- en dramatherapie
- juni 2026 - Online scholing basis hoogbegaafdheid

Nieuwe bestuursleden

Vanaf november 2025 zullen er drie nieuwe bestuursleden onderdeel worden van ons bestuur! We zijn erg blij met deze uitbreiding van ons bestuur. In de volgende nieuwsbrief zullen we jullie kennis laten maken met de nieuwe bestuursleden!



Scholingen

We hebben in 2025 nog 1 scholing voor jullie gepland. De jaarlijkse herhaling basis hoogbegaafdheid. Dit zal op maandagavond 3 november 2025 online zijn. Heb je zelf een onderwerp wat je graag wil bespreken of een onderwerp wat besproken moet worden? Geef het ons door!

Maandag 3 november aanstaande geven Anne Weeterings en Nathalie Jans (psychomotorisch therapeuten) een basis scholing over Hoogbegaafdheid. Waarbij ook veelal aandacht zal zijn voor praktijkvoorbeelden en de basis van hoogbegaafdheid wordt doorgenomen. Deze basisscholing herhalen we jaarlijks in november.



Organiseren live bijeenkomst in 2026

Het bestuur is bezig met het verkennen van de mogelijkheden om in het voorjaar van 2026 een live-bijeenkomst te organiseren. Tijdens deze bijeenkomst zal er in ieder geval een lezing en een netwerkborrel zijn. Het organiseren van een live-bijeenkomst heeft het doel om vaktherapeuten die werkzaam zijn met de doelgroep, in contact te brengen met elkaar zodat kennis en ervaringen uitgewisseld kunnen worden. Heb jij een goed idee voor de invulling van deze bijeenkomst? Mail ons dan! Meer input is altijd welkom!

Afscheid bestuurslid

Als bestuur nemen we afscheid van ons bestuurslid Nathalie Jans. Nathalie heeft zich de afgelopen jaren flink ingezet voor dit kennisnetwerk en daar zijn we haar dankbaar voor. Recent is Nathalie gestart bij Vaktherapie Nederland, in de functie van Beleidsadviseur Kennis en Onderzoek. Een prachtige rol die haar goed past én ze zal ons aanspreekpunt worden als kennisnetwerk naar Vaktherapie Nederland! Als bestuur wensen we Nathalie alle succes en veel plezier in haar werk voor Vaktherapie Nederland.

Update CPMO-schrijftraject

De derde inleverdeadline is inmiddels gepasseerd en de tijd vliegt voorbij! De schrijfgroep is nu aanbeland bij het schrijven van de theoretische verantwoording. Een solide en gedegen theoretische basis is uiteraard van groot belang als het gaat om het ontwikkelen van een nieuwe behandelinterventie. Op dit moment worden de mogelijkheden onderzocht om de ArTA-methode van Ingrid Péntzes en de ArVT-methode hierin te integreren. Stay tuned voor meer updates!



Het werkvormenboekje is af!

Afgelopen schooljaar hebben Nathalie Jans en Sarah Faasse drie afstuderende studenten van de vaktherapie opleiding van HS Leiden mogen begeleiden in hun afstudeeronderzoek. Hieruit is een mooi werkvormenboekje ontstaan, bedoeld voor vaktherapeuten die werkzaam zijn met de hoogbegaafden. Het boekje bevat werkvormen vanuit de dramatherapie, beeldende therapie én muziektherapie. Alle leden van het kennisnetwerk hebben dit boekje als bijlage bij de nieuwsbrief ontvangen.

Heb je hem niet ontvangen of ben je nog geen lid en wil je hem wel graag ontvangen?

Stuur ons dan gerust een mailtje!

Aankomende publicatie

Vanaf december 2025 is het boek '*The Routledge International Handbook of Art Therapy Practice*' te bestellen. Deze omvangrijke, internationale handboekeditie biedt een actueel overzicht van de hedendaagse beeldende therapie praktijk wereldwijd. Onder redactie van Margaret Hills de Zárate, Diane Waller en Claire Louise Vaculik bundelt het boek bijdragen van toonaangevende beeldend therapeuten uit verschillende landen en culturele contexten. Het handboek verkent hoe beeldende therapie wordt toegepast in uiteenlopende settings – van gezondheidszorg en onderwijs tot gemeenschapsprojecten – en bespreekt thema's als trauma, identiteit, inclusie, digitalisering en dekolonisatie.

Goed om te weten: onze Italiaanse collega Silvana Castelluccio heeft een hoofdstuk over beeldende therapie bij hoogbegaafde kinderen en pre-adolescenten voor dit boek mogen schrijven! Hierover schrijft zij:

"Het doel van dit hoofdstuk is om op methodologische wijze te onderzoeken hoe het hoogbegaafde brein functioneert tijdens het creatieve proces. Hierdoor wordt beoogd de ontwikkeling te stimuleren van een beeldend-therapeutische benadering van hoogbegaafdheid, gebaseerd op kennis van de neurobiologische, biogedragmatige en karakteristieke aspecten ervan. Het onderzoek richtte zich op hoogbegaafde kinderen en jongeren in de leeftijd van 6 tot 13 jaar."

Het boek is vanaf december 2025 te bestellen via:

<https://www.routledge.com/The-Routledge-International-Handbook-of-Art-Therapy-Practice/HillsdeZarate-Waller-Vaculik/p/book/9781032612850>



Vraag:

Hoe kan vaktherapie helpen bij cliënten die hoogbegaafd en hoogsensitief zijn, en waar moet je als vaktherapeut dan extra op letten?

Antwoord van Handige Betty:

Hoogbegaafde en hoogsensitieve mensen voelen en denken vaak heel veel tegelijk. Ze hebben een rijk innerlijk leven, pikken signalen snel op en kunnen daardoor overprikkeld of gespannen raken.

Vaktherapie helpt omdat je niet alleen hoeft te praten, maar ook kunt doen en ervaren — bijvoorbeeld via muziek, spel, beweging of beeldende werkvormen.

Dat helpt om gevoelens sneller te herkennen en uiten, zonder dat alles eerst in woorden hoeft. Zo krijgen cliënten meer grip op wat er binnenin gebeurt. Ook kunnen creatieve of lichamelijke werkvormen helpen om spanning te ontladen en energie in goede banen te leiden.

Waar je als vaktherapeut rekening mee houdt:

- Prikkel: snel te veel, dus zorg voor rust en duidelijke structuur.
- Diepgang: bied ruimte voor verdieping en vragen — ze denken vaak snel verder.
- Autonomie: geef keuze en zeggenschap; dat vergroot veiligheid en vertrouwen.
- Sensitiviteit: wees alert op subtiele signalen, want die zeggen vaak veel.

Zo kun je vaktherapie goed laten aansluiten bij hun manier van denken en voelen.

Groet van Handige Betty

HANDIGE BETTY



Handige Betty is onze hb-expert! Zij beantwoordt al jullie vragen over hoogbegaafdheid en vaktherapie (en kent recepten voor de beste Hartige Bananencake). In iedere nieuwsbrief zal ze twee van jullie vragen beantwoorden. De vragen mogen gaan over hoogbegaafdheid in het algemeen, over vaktherapie en hoogbegaafdheid of je mag een korte casus insturen. In de eerstvolgende nieuwsbrief krijg je antwoord op je vraag. Is het antwoord te lang voor de nieuwsbrief, dan kan je op onze website het uitgebreide antwoord vinden. Je kunt de vragen insturen via fvb.kennisnetwerk.hoogbegaafdheid@vaktherapie.nl of via onze Instagram-pagina.

<https://kennisnetwerkvaktherapiehoogbegaafdheid.nl/>
V.l.n.r. Sarah, Nathalie, Jolida, Gloria en Nadya

