



## De beste onderzoeken van studiejaar 2020/2021

De erkende bachelor- en masteropleidingen Vaktherapie hebben de beste onderzoeken van het studiejaar 2020/2021 geselecteerd. Zij prijzen deze praktijkonderzoeken en praktijkproducten om hun kwaliteit, theoretische onderbouwing en/of vernieuwende ideeën. Als Tijdschrift voor vaktherapie hebben we dit op een rijtje gezet. De auteurs hebben een korte samenvatting van de inhoud gegeven. Is jouw interesse gewekt, aarzel dan niet om contact op te nemen met de auteur(s) voor meer informatie.

### ArtEZ Conservatorium, bachelor en master Muziektherapie, Enschede

Van Essengaarde 10, Enschede  
T: ( 053) 482 81 00

### Beste onderzoek bachelor muziektherapie



#### Safe & Sound

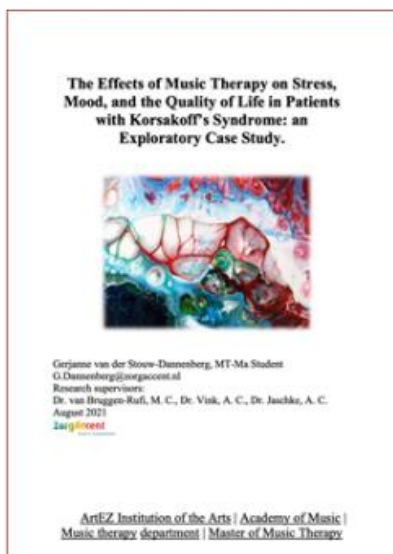
#### *Muziektherapie ter verbetering van het zelfbeeld van meiden in de vroege adolescentie*

Rianne Voorberg

De module Safe & Sound is een groepsmodule, ontwikkeld voor meiden in de leeftijd van 11/12 jaar met een negatief zelfbeeld. De module is erop gericht om meiden bewust te maken van hun negatieve zelfbeeld en hen te helpen positiever over zichzelf te denken. Het creëren van succeservaringen middels muziek en het onderuit halen van negatieve gedachten over zichzelf, helpen om dit doel te bereiken.

Discipline: Muziektherapie  
Focus: Zelfbeeld  
Werkveld: Middelbare school  
Doelgroep: Meiden met een negatief zelfbeeld  
Contact: [gt.riannevorberg@gmail.com](mailto:gt.riannevorberg@gmail.com)

## Beste onderzoek master muziektherapie



### Muziektherapie en het syndroom van Korsakov

*Een onderzoek naar de effecten van muziektherapie op het verminderen van stress, verbeteren van de stemming en kwaliteit van leven*

Gerjanne van der Stouw

In Nederland zijn inmiddels vele muziektherapeuten werkzaam in verpleeghuiszorg die zorg geven aan mensen die belast zijn met het syndroom van Korsakov. Helaas is er nog weinig wetenschappelijke onderbouwing voor de effecten van muziektherapie bij deze doelgroep. Dit verkennende onderzoek

(N=2) heeft voorlopige positieve uitkomsten. 'Ik ben weer opgeladen voor de rest van de week!', geeft één van de deelnemers aan na de muziektherapie. Reden voor meer vervolgonderzoek in de toekomst.

Discipline: Muziektherapie  
Focus: Stressreductie, stemming, kwaliteit van leven  
Werkveld: Verpleeghuiszorg  
Doelgroep: Mensen met het syndroom van Korsakov  
Contact: [G.Dannenberg@zorgaccent.nl](mailto:G.Dannenberg@zorgaccent.nl)

## Christelijke Hogeschool Ede, masteropleiding Speltherapie, Ede

Kerkweg 100, 6717 JS, Ede  
T: (031) 86 96 300

## Beste onderzoek master speltherapie



**Wanneer je moeder er straks niet meer is....**

*Onderzoek naar speltherapie om kinderen voor te bereiden op het overlijden van een ouder*

Stefanie Goorhuis

Dat kinderen te maken krijgen met verlies en rouw staat onomstotelijk vast. Daar waar veel kinderen veerkrachtig genoeg zijn om hier zelf een weg in te vinden en kunnen omgaan met de emoties die hiermee gepaard gaan, zijn er ook kinderen die hier moeite mee hebben. Wanneer al zo goed als zeker vaststaat dat de ouder op korte termijn zal komen te overlijden, beschrijft de literatuur dat het wenselijk is om voor deze kinderen effectieve hulp in te zetten. Dit kan in de vorm van speltherapie. In dit onderzoek is gezocht naar wat werkzame elementen zijn die de speltherapeuten inzetten tijdens de therapie om het kind voor te bereiden op dit *life event*. Vanuit de literatuur zijn de belangrijke factoren onderzocht die ondersteunen bij de begeleiding in de terminale fase en het voorbereiden op de dood. Daarnaast zijn interviews afgenomen bij speltherapeuten en een expert op het gebied van verlies en rouw bij kinderen. Alle respondenten, zowel de speltherapeuten als de integratieve kindertherapeut zijn van mening dat wanneer kinderen met een hulpvraag komen aangaande de ziekte van de ouder, ze baat hebben bij het krijgen van erkenning van hun emoties en hun zorgen. Daarnaast worden voorwaarden genoemd om de therapie te laten slagen en de meerwaarde van het, voorafgaand aan het overlijden, starten met een speltherapeutische behandeling.

Discipline: Speltherapie  
Focus: Trauma, overlijden, rouw  
Werkveld: Speltherapie  
Doelgroep: Speltherapeuten; kinderen in rouw;  
Contact: [stefanie@kcpl.nl](mailto:stefanie@kcpl.nl) / [www.kindercoachpraktijkklansingerland.nl](http://www.kindercoachpraktijkklansingerland.nl)

## Christelijke Hogeschool Windesheim, Psychomotorische Therapie en Bewegingsagogie, Zwolle

Campus 2-6, Zwolle  
T: (038) 469 96 99

### Beste onderzoek bachelor psychomotorische therapie



### VITALITEIT NA(H) DENKEN EN DOEN

*Het effect van de module 'Denken en Doen' op de vitaliteit van mensen met niet-aangeboren hersenletsel*

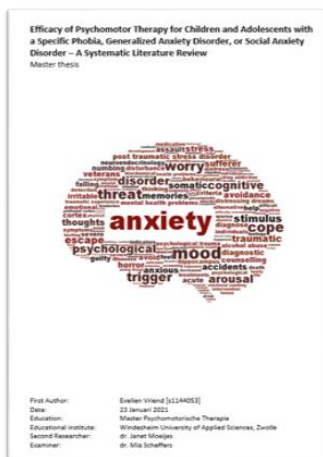
Eva Koole

Dit kwantitatieve interventieonderzoek met een *pre-post design* onderzocht de invloed van de Hersenz-module 'Denken en Doen' op de vitaliteit van cliënten met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Om eventuele veranderingen in vitaliteit te meten, hebben de deelnemers voor en na de module de 'Checklist Individual Strength' (CIS) ingevuld. Op basis van het onderzoek kan met

voorzichtigheid geconcludeerd worden dat cliënten met NAH in de linkerhemisfeer iets vitaler worden door het volgen van de module 'Denken en Doen'.

Discipline: Psychomotorische therapie  
Focus: Hersenz-behandeling  
Werkveld: NAH  
Doelgroep: Volwassenen met NAH in de chronische fase  
Contact: eva.koole@gmail.com

## Beste onderzoek master psychomotorische therapie



### Efficacy of psychomotor therapy for children and adolescents with a specific phobia, generalized anxiety disorder, or social anxiety disorder

*A systematic literature review*

Evelien Vriend

Psychomotorische therapie (PMT) richt zich bij behandeling van angststoornissen bij jongeren en adolescenten voornamelijk op lichamelijke aspecten zoals lichaamsbeleving en interoceptief bewustzijn. Via systematische literatuurstudie is de effectiviteit van PMT-interventies bij kinderen en adolescenten met veel voorkomende angststoornissen vanuit vijf databases beoordeeld. Door het gebrek aan kwalitatief hoogstaand onderzoek is er geen *consensus-based* uitspraak mogelijk over de effectiviteit van PMT-interventies bij deze doelgroep. Aanbevelingen wordt kernconcepten nader te conceptualiseren, behandelprotocollen te ontwikkelen en deze vervolgens te toetsen op effectiviteit.

Discipline: Psychomotorische therapie  
Focus: Literatuuronderzoek naar effecten PMT-interventie bij angstproblematiek bij kinderen en jongeren.  
Werkveld: ggz psychiatrie  
Doelgroep: Angst bij kinderen en jongeren  
Contact: evelien.vriend@sheerenloo.nl

## CODARTS, Hogeschool voor de Kunsten, master Danstherapie, Rotterdam

Kruisplein 26, Rotterdam  
T: (010) 217 11 00

**Dit jaar geen bijdrage.**

## HAN, Opleiding Vaktherapie en master Vaktherapie, Nijmegen

Kapittelweg 33, Nijmegen

T: (024) 353 11 11

### Beste onderzoek bachelor psychomotorische therapie



#### Je partner als spiegel

*De ervaringen van stellen in een liefdesrelatie met de interventie 'spiegelen in houding en beweging'*

Melissa Chrisstoffer

Er is onderzocht hoe partners in een liefdesrelatie de non-verbale interventie 'spiegelen in houding en beweging' ervaren, met het oog op integratie hiervan binnen Emotionally Focused Therapy (EFT; een op de hechtingstheorie gebaseerd model voor relatietherapie). De zeven deelnemende koppels hebben de interventie positief ervaren en het gevoel van ontvankelijkheid voor elkaar is vergroot. De staat van de relatie was hierop niet van invloed. Het advies is om de interventie in eerste instantie te implementeren in EFT-trajecten met milde relatieproblematiek.

Discipline: Psychomotorische therapie  
Focus: Lichaamsgerichte relatietherapie  
Werkveld: Volwassenen  
Doelgroep: Stellen met problemen in de liefdesrelatie  
Contact: melissa.chrisstoffer@hotmail.com

### Beste onderzoek bachelor muziektherapie



#### Stem·ming

*Een verkennend onderzoek naar vocale muziektherapie bij volwassenen met een depressieve stemmingsstoornis in een klinische behandelsetting*

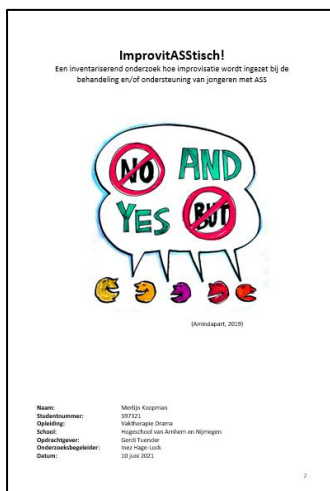
Saskia Boersen

Dit onderzoek verkende welke bijdrage vocale muziektherapie (VMT) kan leveren aan de klinische behandeling van volwassenen met een depressieve stemmingsstoornis. Een literatuuronderzoek en een online-enquête met 24 muziektherapeuten toonden aan dat VMT een aanvulling kan zijn binnen

de actieve muziektherapie als het gaat over het verminderen van spanning en de depressieve stemming in het bijzonder. VMT lijkt daarnaast voor het vergroten van het gevoel van groepscohesie te zorgen. Het meest toegepast wordt VMT in de vorm van het zingen van eenstemmige, bestaande liederen.

Discipline: Muziektherapie  
Focus: VMT; depressie  
Werkveld: GGZ  
Doelgroep: volwassenen met een depressieve stemmingsstoornis  
Contact: s.l.boersen@gmail.com

## Beste onderzoek bachelor dramatherapie



### ImprovitASStisch!

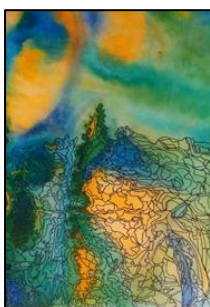
*Een inventariserend onderzoek hoe improvisatie wordt ingezet bij de behandeling en/of ondersteuning van jongeren met ASS*

Merlijn Koopman

Door dit onderzoek wordt inzichtelijk hoe theatergroepen en dramatherapeuten improvisatietheater inzetten bij de behandeling en/of ondersteuning van jongeren met ASS. Literatuurstudie en interviews met experts geven inzicht in de werkvormen en doelen die ingezet worden. Bij alle vormen wordt er een beroep gedaan op de eigen regie en kunnen jongeren nieuw (sociaal)gedrag uitproberen en onderzoeken. Daarnaast is de doelgroep betrokken bij het onderzoek door middel van observaties, een focusgroeps gesprek en *Art-based research*.

Focus: ASS, improvisatietheater  
Werkveld: Dramatherapie  
Doelgroep: Jongeren met ASS  
Contact: [merlijinkoopman@live.nl](mailto:merlijinkoopman@live.nl)

## Beste onderzoek master beeldende therapie



### Het Expressive Therapies Continuum en Mentaliseren Bevorderende Beeldende Therapie, een geslaagd huwelijk!

Marthe Marsman

In dit onderzoek is door middel van tien interviews met patiënten met een cluster B/C-persoonlijkheidsstoornis onderzocht of de inzet van het *Expressive Therapies Continuum* (ETC) binnen Mentaliseren Bevorderende Beeldende Therapie volgens hen een bijdrage levert aan het bevorderen van het mentaliserend vermogen. Uit de interviews kwam naar voren dat de structuur die het ETC biedt een bijdrage kan leveren aan het vergroten van inzicht, het verkrijgen van alternatieve mogelijkheden, het verbeteren van de emotieregulatie en het vergroten van de autonomie. Vervolgonderzoek wordt aanbevolen.

Discipline: Beeldende Therapie  
Focus: Expressive Therapies Continuum; Mentaliseren Bevorderende Beeldende Therapie  
Werkveld: Psychiatrie  
Doelgroep: Volwassenen met een cluster B/C-persoonlijkheidsstoornis  
Contact: marsman.m@zaansmc.nl

## Beste onderzoek master dramatherapie



### Begrijpend spelen

#### *Een case-serie studie naar spel in dramatherapie bij volwassenen met een depressie*

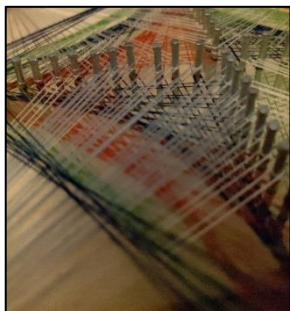
Katrien Meulders

Deze studie kijkt naar de invloed van spel/spelen bij mensen met een depressie. Deze beschrijvende case-serie studie (N=4) onderzoekt zichtbare veranderingen binnen 16 individuele dramatherapie sessies (4 per cliënt), door middel van voor- en eindmetingen (BDI-II, POMS & VAMS) en semigestructureerde interviews (*template-based* methodologie). Resultaten laten zien dat spel ruimte geeft voor uiting van onbewuste en ongeremde emoties. Daarbij lijkt de afstand tot de ervaringen dankzij spel,

mogelijkheden te bieden voor (h)erkenning van en inzicht in de context. Dramatherapeutisch spel geeft daarmee aanknopingspunten om emoties te leren reguleren en draagt bij aan het verbeteren van stemming.

Discipline: Dramatherapie  
Focus: Spel; emotie; stemming  
Werkveld: Algemene psychiatrie  
Doelgroep: Volwassenen met een depressie  
Contact: [meulderskatrien@gmail.com](mailto:meulderskatrien@gmail.com)

## Beste onderzoek master muziektherapie



### Speel zoals u bent!

*Improvisatie of voorkeursmuziek binnen individuele muziektherapie: Een pilot effectstudie bij mensen met dementie op probleemgedrag en welbevinden.*

Amanda Dobbenberg

Deze pilotstudie onderzoekt het effect van improvisatie in vergelijking tot voorkeursmuziek binnen individuele muziektherapie gericht op probleemgedrag en welbevinden bij mensen met dementie. Een kwantitatief effectonderzoek (n=16) met twee experimentele groepen en een controlegroep. Experimentele groep 1 (n=6) kreeg 4 sessies improvisatie, experimentele groep 2 (n=5) kreeg 4 sessies voorkeursmuziek. De controlegroep kreeg 'standard care as usual' (n=5). Resultaten wijzen uit dat er geen significante verschillen gevonden worden tussen de drie groepen op probleemgedrag en welbevinden, maar wel trends op het gebied van positief welbevinden en emotionele belasting van de zorg.

Discipline: Muziektherapie  
Focus: Improvisatie; probleemgedrag; welbevinden  
Werkveld: Verpleeghuiszorg  
Doelgroep: Ouderen met dementie  
Contact: [amandadobbenberg@gmail.com](mailto:amandadobbenberg@gmail.com)

## Hogeschool Leiden, Opleiding voor Vaktherapie, Leiden

Zernikedreef 11, Leiden  
T: (071) 518 88 00

## Beste onderzoek bachelor muziektherapie



### De emmer loopt (bijna) over

*Muzikale micro-interventies ter spanningsreductie bij volwassenen met NAH uit te voeren door begeleiders zonder vaktherapeutische achtergrond*

Laura Lange

In dit onderzoek werden micro-interventies ontwikkeld voor volwassenen met NAH die acute momenten van spanning ervaren en die in te zetten zijn door begeleiders zonder vaktherapeutische



achtergrond. In eerste instantie is geïnventariseerd waar begeleiders behoefte aan hebben. Vervolgens is geïnventariseerd welke werkvormen muziektherapeuten geschikt achten. Een aantal mogelijke interventies zijn tot in detail uitgewerkt en binnen een activiteitencentrum geïmplementeerd. Het zou interessant zijn om het gebruik van de interventies door begeleiders in de praktijk in kaart te brengen en om effecten te monitoren.

Discipline: Muziek  
Focus: Spanningsregulatie  
Werkveld: Activiteitencentra  
Doelgroep: Volwassen met NAH  
Contact: laura.lange8313@gmail.com

## Beste onderzoek bachelor beeldende therapie



### Rouw in beeld

*Beeldende werkvormen voor acute momenten van rouw bij volwassen met een matige tot lichte verstandelijke beperking*

Gwynedd Altenburg

In dit onderzoek werden werkvormen ontwikkeld voor acute momenten van rouw die in te zetten zijn door begeleiders zonder vaktherapeutische achtergrond. In eerste instantie is geïnventariseerd waar begeleiders behoefte aan hadden. Vervolgens is geïnventariseerd

welke werkvormen vaktherapeuten beeldend geschikt achten voor die situaties. In totaal werden zeven werkvormen uitgewerkt voor verschillende situaties die in de praktijk optreden. Het zou interessant zijn om het gebruik van de werkvormen door begeleiders in kaart te brengen.

Discipline: Beeldend  
Focus: Rouwverwerking  
Werkveld: VGZ  
Doelgroep: Volwassenen met een lichte tot matige verstandelijke beperking  
Contact: gwyneddselene@gmail.com

## Beste onderzoek bachelor dramatherapie



### Dieren voelen altijd heel goed, wanneer ze even in hun holletje moeten

*Een spraak- & drama-micro-interventiebeschrijving voor kinderen (7+) met hypo-arousal*

Anne-Lara van den Berg

In dit onderzoek werd door middel van focusgroepen in kaart gebracht welke kerntaken aandacht verdienen tijdens een therapeutisch proces van kinderen met ontwikkelingstrauma. Eén van de kerntaken (draagkracht vergroten) is als thema gekozen voor het ontwikkelen van twee micro-interventies: één met zowel spraak- als drama-elementen en één met alleen spraakelementen. Werkvormen die gebruikt zijn omvatten: een veilige net-alsof-wereld, werken met langzaam wordende ritmes en gebruik maken van metaforische beelden. De micro-interventies moeten nog op effectiviteit beoordeeld worden.

Discipline: Spraak- & dramatherapie  
Focus: Ontwikkelingstrauma, hypo-arousal  
Werkveld: Jeugd ggz  
Doelgroep: Kinderen vanaf 7 jaar  
Contact: blauweroos93@gmail.com

## Hogeschool Utrecht, Opleiding Vaktherapie, Amersfoort

Nieuwe Poort 21, Amersfoort  
T: (088) 481 82 83

## Beste onderzoek bachelor dramatherapie



### Developmental Transformations en haar invloed op autonomieproblematiek

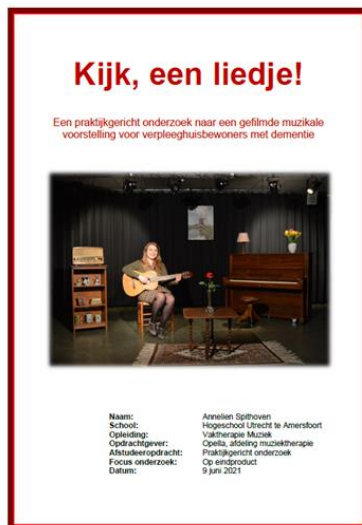
Sarah Zijm

Dit onderzoek mat het effect van de methode *Developmental Transformations* (DvT) op de autonomie-gehechtheid bij een volwassen autonomiegroep. Via literatuurstudies, structurele metingen met een geverifieerd meetinstrument (de Autonomie-gehechtheidschaal) en het houden van halfgestructureerde interviews met cliënten en therapeuten, is de voorzichtige conclusie getrokken dat de DvT-therapie een positief effect heeft

gehad op de autonomie-gehechtheid. Dit nodigt uit tot meer onderzoek naar het effect van DvT op de autonomie-gehechtheid.

Discipline: Dramatherapie  
Focus: Autonomieproblematiek  
Werkveld: Geestelijke gezondheidszorg  
Doelgroep: Volwassenen met een gebrekkige autonomie-gehechtheid  
Contact: zijmsarah@outlook.com

## Beste onderzoek bachelor muziektherapie



### Kijk, een liedje!

***Een praktijkgericht onderzoek naar een gefilmde muzikale voorstelling voor verpleeghuisbewoners met dementie***

Annelien Spithoven

In dit onderzoek is onderzocht hoe een gefilmde muzikale voorstelling eruit kan zien die aansluit op de behoeften van ouderen met dementie vanaf 75 jaar die in een verpleeghuis wonen. Uit literatuuronderzoek, interviews met muziektherapeuten en participerende observaties met verpleeghuisbewoners met dementie kwam naar voren dat ouderen met dementie onder andere behoefte

hebben aan rust, structuur, voorspelbaarheid, activatie, thuisgevoel, herkenning en succeservaringen. In de voorstelling worden daarom voor hen bekende liedjes van vroeger gebruikt. Ook zijn tempo, toonsoort, muziekinstrumenten, decor, attributen en tekstgebruik nauwkeurig afgestemd op de doelgroep.

Discipline: Muziektherapie  
Focus: Dementie  
Werkveld: Psychogeriatric  
Doelgroep: Verpleeghuisbewoners met dementie vanaf 75 jaar  
Contact: annelienspithoven@hotmail.com

## Beste onderzoek bachelor beeldende therapie



### Hoogsensitiviteit als kracht

***Praktijkgericht onderzoek naar beeldende therapie voor hoogsensitieve kinderen***

Lisette Schimmel

Er is onderzoek gedaan naar een passend beeldend behandelaanbod voor hoogsensitieve kinderen van 6 t/m 12 jaar ten behoeve van de ik-versterking. Er is gebruik gemaakt van literatuurstudie en interviews met experts op het gebied van hoogsensitiviteit. In het onderzoek staat omschreven wat de indicatiegebieden zijn, de kenmerken van hoogsensitiviteit en hoe deze terug te zien zijn in beeldende therapie, de behandeldoelen, het beeldend aanbod en de werkwijze. De uitkomst van het onderzoek is een beeldend werkvormenboek voor hoogsensitieve kinderen.

Discipline: Beeldende therapie  
Focus: Hoogsensitiviteit  
Werkveld: Kinder- & jeugdpsychiatrie; basisschool  
Doelgroep: Hoogsensitieve kinderen  
Contact: [lissette-rowanna@hotmail.com](mailto:lissette-rowanna@hotmail.com)

## Vaktherapie Zuyd Hogeschool, Heerlen

Nieuw Eyckholt 300, Heerlen  
T: (045) 400 60 60

## Beste onderzoek bachelor beeldende therapie



### Bewust richting rust

***Een actieonderzoek naar beeldende therapie en mindfulness als bijdrage aan de zingeving en het mentaal welbevinden bij vrouwen met borstkanker van 65+ binnen het Toon Hermans Huis Weert***

E. Meijers, & M. Clabbers

In dit onderzoek zijn verschillende bevindingen gedaan over de werkzame elementen die bijdragen aan de pijlers 'zingeving' en 'mentaal welbevinden' vanuit de positieve gezondheid. Er is een product plus opgesteld bestaande uit acht bijeenkomsten, waarin beeldende werkvormen met

aspecten van de mindfulness werden aangeboden. Lotgenotencontact, sensopathisch werken en het gebruik maken van herhalende bewegingen was hierbij van belang, net als het creëren van een balans tussen het los laten en nemen van controle en regie. Dit hielp de vrouwen te leren omgaan met de controle die ze in het dagelijks leven verloren zijn door de ziekte.

Discipline: Beeldende therapie  
Focus: Oncologie; zingeving en mentaal welbevinden  
Werkveld: Psychosociale zorg bij oncologie (IPSO inloophuizen)  
Doelgroep: Vrouwen 65+ met borstkanker  
Contact: [Ellismeijers@gmail.com](mailto:Ellismeijers@gmail.com)



### **“Aan tafel met je eigen kanten!” Schemagerichte dramatherapie bij trauma**

***Welke werkzame elementen zetten schemagerichte dramatherapeuten in bij volwassenen met traumatische ervaringen binnen de klinische setting ter versterking van de Gezonde Volwassene?***

S. Tuteleers, & S. Vanderbauwhede

Een kwalitatieve survey onder schemagerichte dramatherapeuten, in opdracht van team Eetherstel op de psychiatrische kliniek Alexianen Tienen, ten behoeve van behandeling van eetstoornissen in combinatie met onderliggende dynamieken en trauma. De elementen

binnen schemagerichte dramatherapie die als meest

werkzaam worden beschreven in dit onderzoek zijn:

- werkvormen & experiëntiële technieken (meerstoelentechniek, uitspelen van modi, improvisatiespel, symbolisch spel en rescripting binnen imaginatie of rollenspel)
- interventietechnieken (dubbelen, spiegelen en rolwissels)
- therapeutische houding: steeds persoonsgebonden en contextafhankelijk (*limited reparenting* en empathische confrontatie)
- fasering (start casusconceptualisatie en inzet van verschillende fasemodellen).

Aangezien dit een inventariserend onderzoek is, wordt aanbevolen om in vervolgonderzoek te richten op het ontwerpen uitvoeren van een module SGDT bij trauma. Waarbij het versterken van de Gezonde Volwassene als een belangrijk doel wordt meegenomen.

Discipline: Dramatherapie  
Focus: Schemagerichte dramatherapie; trauma  
Werkveld: Klinische psychiatrie  
Doelgroep: Volwassenen met traumatische ervaringen  
Contact: E: [sofie.vanderbauwhede@gmail.com](mailto:sofie.vanderbauwhede@gmail.com)

## NHL Stenden Hogeschool, Vaktherapie, Leeuwarden

Rengerslaan 8, Leeuwarden

T: (058) 244 14 41

### Beste onderzoek bachelor muziektherapie

De CRDL als improvisatorische muziektherapie bij een oudere vrouw met dementie en apathie ter vermindering van apathie: Een systemisch N=1 onderzoek.



## De CRDL als improvisatorische muziektherapie bij een oudere vrouw met dementie en apathie ter vermindering van apathie

*Een systemisch N=1 onderzoek*

Linda Westra

In dit onderzoek is gewerkt met de CRDL en muziektherapeutische Bruscia-technieken om contact te leggen tussen therapeut en cliënt in een muzikale improvisatie ter vermindering van apathie. Er is gebruik gemaakt van vragenlijsten, interviews en muziektherapeutische observaties. De conclusie van het onderzoek is dat er sprake is van een positief effect op de vermindering van apathie bij deze cliënt na toepassing van de interventie. Er is sprake van een verandering in gedrag, meer activatie en minder vervlakking van emoties.

Discipline: Muziektherapie  
Focus: Dementie en apathie  
Werkveld: VV (verpleging en verzorging)  
Doelgroep: Ouderen met dementie  
Contact: lcwestra@gmail.com

### Beste onderzoek bachelor dramatherapie



## Het verhaal achter de stilte

*Werken met verhalen binnen dramatherapie*

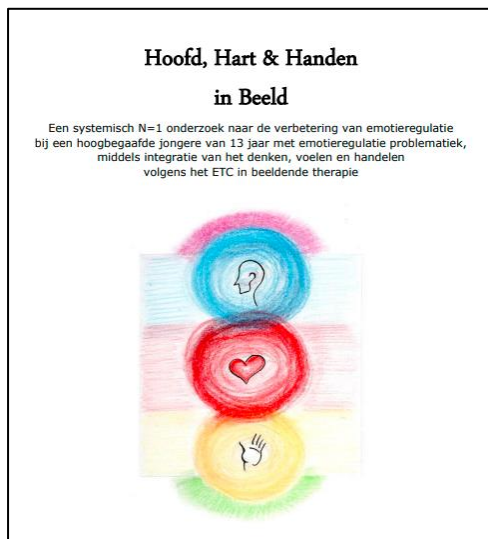
Miriam Holzer

Dit onderzoek evalueerde het resultaat van werken met verhalen binnen dramatherapie bij een cliënt met internaliserende problemen en inadequate emotieregulatie vanuit een problematische gehechtheid middels de systemische N=1-methode. De resultaten uit de vragen- en observatielijsten en interviews met de netwerkleden toonden een verbetering op

het gebied van verbale uiting, emotiebegrip en wederkerigheid in contact. Stabiliteit en veiligheid zijn ondersteunende factoren in de therapie volgens de netwerkleden.

Discipline: Dramatherapie  
Focus: Verhalen, emotieregulatie, internaliserende problemen  
Werkveld: Jeugdhulpverlening  
Doelgroep: Kinderen met emotieregulatie-problematiek  
Contact: holzer.miriam@gmail.com

## Beste onderzoek bachelor beeldende therapie



### Hoofd, Hart & Handen in Beeld

***Een systemisch N=1-onderzoek naar de resultaten op de emotieregulatie bij een hoogbegaafde jongere van 13 jaar met emotieregulatie problematiek, middels integratie van het denken, voelen en handelen volgens het ETC in beeldende therapie***

Lucy van Brug

Dit onderzoek exploreerde de inzet van integratie van het denken, voelen en handelen volgens het ETC in beeldende therapie ter verbetering van emotieregulatie

bij een hoogbegaafde jongere van 13 jaar met emotieregulatieproblematiek. Een vragenlijst en interview toonden aan dat de jongere hierna de emoties boosheid en verdriet beter kon erkennen en boosheid en angst beter kon benoemen.

Discipline: Beeldende therapie  
Focus: Hoogbegaafdheid; emotieregulatie problematiek  
Werkveld: Voortgezet onderwijs  
Doelgroep: Hoogbegaafde jongeren met emotieregulatie problematiek  
Contact: lucyvanbrug@outlook.com

# Vrije Universiteit, Faculteit Bewegingswetenschappen, bachelor, Amsterdam

De Boelelaan 1105, Amsterdam  
T: (020) 444 50 59

## Beste onderzoek bachelor psychomotorische therapie

### Effects of online dance and Pilates sessions on quality of life in people with severe mental illness

#### *A feasibility study*

Laura Burgers & Maaïke van der Stege

Patients with a severe mental illness (SMI) experience a less physically active lifestyle in comparison with the general population, which results in a lower quality of life (QoL). Previous research showed that increasing physical activity (PA) by following sport interventions can improve QoL in patients with SMI. The COVID-19 situation makes it impossible to complete sport interventions in real-life. Therefore, online sport alternatives need to be investigated. The purpose of this pilot study is to look at the feasibility of online sport interventions and the effects of online Pilates and dance sessions on QoL in people with SMI.

23 outpatients with SMI were divided into a control group (N = 14) and an intervention group (N = 9). The intervention group followed online Pilates (N = 5) or dance (N = 4) sessions of 45 minutes two times a week for a period of twelve weeks. Dropout rate, attendance rate and online experience were tracked to assess feasibility. Before and after the intervention the participants completed the WHOQOL-BREF to measure QoL.

A high feasibility was found for online sport interventions. Adequate technical support also seems to be an important factor to improve participation. Significant differences were found between the final minus baseline scores for the physical health domain and the two single items 'global QoL' and 'satisfaction of health'.

This pilot study showed a high feasibility of online sport interventions. Online Pilates and dance sessions resulted in improvements in the psychological domain and the global quality of life and health in patients with SMI. Based on the findings, further research is needed with a bigger sample size.

Discipline: PMT / dance therapy  
Focus: Psychiatric inpatients  
Werkveld: Psychiatry  
Doelgroep: Adults  
Contact: [j.g.c.burgers@student.vu.nl](mailto:j.g.c.burgers@student.vu.nl); [m.vander.stege@student.vu.nl](mailto:m.vander.stege@student.vu.nl)



## **The effect of the MULTI+ lifestyle intervention on metabolic health of inpatients of GGZ Centraal psychiatric wards**

Laura Hordijk

The purpose of this study was to evaluate the effect of the multidisciplinary lifestyle intervention MULTI+ on the metabolic health of inpatients of the GGZ Centraal psychiatric wards after 6 months of implementation. This study used a two-arm pre-post interventional study design. The subjects of this study were inpatients of the psychiatric wards of GGZ Centraal. Subjects included at baseline were not necessarily the same as those included at follow-up. For baseline measurements, 530 patients in the MULTI+ group and 1.078 in the control group were included. At follow-up, 494 patients in the MULTI+ group and 1.127 in the control group were included.

Routine screening data, collected by Health Care Professionals, was used for this study. Patients either received the MULTI+ lifestyle intervention or treatment as usual. Differences between the descriptive statistics of the groups were analysed using Wilcoxon and Chi-square tests. Changes in metabolic health outcome measures were analysed using multivariate linear regressions, adjusting for baseline values and differences between groups.

An effect of MULTI+ of -0.54 kg on bodyweight and -3.48 cm on waist circumference was found. However, no significant changes in metabolic health were found. Although no significant improvements in metabolic health were found in this study, promising indications towards results in the longer term were found. More consistent monitoring of metabolic health outcomes is required. Longer follow-up times are needed, to allow for an organization-wide culture change to take effect.

Discipline: PMT  
Focus: Psychiatric inpatients  
Werkveld: Psychiatry  
Doelgroep: Adults  
Contact: [lmhordijk@gmail.com](mailto:lmhordijk@gmail.com)