

In deze nieuwsbrief:

- Terugblik congres Vaktherapie Nederland
- Terugblik scholing UHB
- Terugblik scholing kinderen&HB
- Update CPMO-schrijfgroep
- Bestuursleden gezocht!
- Afstudeer onderzoeken bijna klaar!
- Samenwerking met LKPHB
- Handige Betty
- Fijne zomer periode

Juli 2025



Vaktherapie
Kennisnetwerk
Hoogbegaafdheid

NIEUWSBRIEF

Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie op de hoogte stellen van de ontwikkelingen van het Vaktherapie Kennisnetwerk 'Vaktherapie bij Hoogbegaafdheid'.

Terugblik congres Vaktherapie Nederland

In maart stonden wij op het Vaktherapeuten congres 2025! Er was ontzettend veel aandacht voor ons kennisnetwerk: veel vaktherapeuten kwamen langs onze kraam en er onstonden vele dialogen over hoe hoogbegaafdheid toch regelmatig voorkwam in hun beroepspraktijk, hoe zij hier met medebehandelaren mee om gingen en de vragen die ze hierover hadden. Want hoe krijg je dit onderwerp eigenlijk instellingbreed onder de aandacht? Wat voor scholingen en opleidingsmogelijkheden zijn er op dit gebied? Voeding voor interessante gesprekken, en die waren er zeker!



Agenda!

- maandag 3 november 19h30-21h00 -
Online scholing basis hoogbegaafdheid

Scholingen

We hebben in 2025 nog 1 scholing voor jullie gepland. De jaarlijkse herhaling basis hoogbegaafdheid. Dit zal op maandagavond 3 november 2025 online zijn. Heb je zelf een onderwerp wat je graag wil bespreken of een onderwerp wat besproken moet worden? Geef het ons door!

Maandag 3 november aanstaande geven Anne Weeterings en Nathalie Jans (psychomotorisch therapeuten) een basis scholing over Hoogbegaafdheid. Waarbij ook veelal aandacht zal zijn voor praktijkvoorbeelden en de basis van hoogbegaafdheid wordt doorgenomen. Deze basisscholing herhalen we jaarlijks in november.

In maart hebben Anne en Nathalie een scholing uitzonderlijk hoogbegaafdheid gegeven. In een rap tempo zijn we door allerlei thema's gegaan en was er veel tijd en ruimte om casuïstiek te bespreken. Asynchroniteit, verschil met 'normaal' hoogbegaafd, intensiteit en rechtvaardigheid kwamen naar voren met nog veel meer onderwerpen. Uiteindelijk hebben we breed allerlei hulpvragen besproken en de manier hoe we de leerhonger enigszins kunnen stillen bij deze mensen.

Update CPMO-schrijfgroep

Het CPMO-schrijftraject is in volle gang! De tweede inleverdeadline is inmiddels gepasseerd en de interventiebeschrijving begint nu écht een goede focus te krijgen. De richting is daarin ook wat aangescherpt: hij is nu gericht op het ontwikkelen van psychologische flexibiliteit en het versterken van het zelfbeeld, bij hoogbegaafde jongeren met kenmerken van maladaptief perfectionisme. Hiermee hopen we een interventie te maken die goed bruikbaar is voor de praktijk én die bruikbaar is voor toekomstig onderzoek naar de werking van beeldende therapie bij hoogbegaafden.



Terugblik scholing kind & jeugd

Woensdag 25 juni was het zover, de scholing vaktherapie bij hoogbegaafde kinderen (en jongeren) ging van start. Er zat een enthousiaste groep vaktherapeuten achter hun beeldscherm. Al snel in de scholing bleek het een interactieve avond te worden, waarbij er veel (praktijkgerichte) vragen gesteld werden. Iedereen bedankt voor zijn/haar enthousiasme en interactie.

Voor de deelnemers, de Powerpoint is inmiddels naar jullie verstuurd, mocht je toch geen mail ontvangen hebben laat het ons dan even weten.

Nieuwe bestuursleden gezocht

Het afgelopen jaar hebben we afscheid moeten nemen van twee bestuursgenoten. Helaas hebben ze beide moeten besluiten dat momenteel het niet meer past.

Wil je een keer een scholing geven, een student begeleiden of meedenken over allerlei andere dingen? Neem dan contact met ons op!

Dit betekent ook dat er plek is voor nieuwe bestuursleden. Lijkt je dit wat? Mail ons dan! vtkennisnetwerkhb@gmail.com

Creatief met creatieve denkers! Hoogbegaafdheid in de vaktherapie

Een multidisciplinair oefeningenboek voor en door vaktherapeuten



Samenwerking met LKPHB

Afgelopen maand zijn we als bestuur van het Kennisnetwerk Vaktherapie bij Hoogbegaafdheid in contact gekomen met LKPHB. Landelijk Kennisnetwerk Psychiatrie en Hoogbegaafdheid. De eerste gesprekken voor eventuele samenwerking zijn positief verlopen. In de volgende nieuwsbrief houden we jullie hierover op de hoogte.



3 onderzoeksstudenten hebben hun praktijk product (bijna) af!

Drie enthousiaste vaktherapie-studenten van Hogeschool Leiden hebben hun afstudeeronderzoek naar hoogbegaafdheid afgerond. Ze onderzochten hoe vaktherapie kan bijdragen aan de ontwikkeling en het welzijn van hoogbegaafde cliënten. Dank voor eenieder die heeft bijgedragen aan dit onderzoek, in het bijzonder onze bestuursleden Sarah en Nathalie. Zij hebben afgelopen semester deze studenten begeleidt.

Nova, Lisan en Myrthe hebben een multidisciplinair oefeningenboek gemaakt voor en door vaktherapeuten. Bij de volgende nieuwsbrief in het najaar zal dit boekje te verkrijgen/bestellen zijn.

Zomersluiting

Vanwege de zomervakantie zijn wij in de maanden juli en augustus minder goed te bereiken. Hierdoor kan het duren dat je vragen wat langer duren. Vanaf september zijn wij weer up and running en proberen we je vragen weer sneller te beantwoorden.

Een fijne zomerperiode gewenst.



Vraag:

Helaas heb ik jullie scholing gemist, zijn er nog scholingen voor hoogbegaafdheid te volgen?

Antwoord van Handige Betty:

Jazeker, er is volop gelegenheid om je verder te verdiepen in hoogbegaafdheid! Of je nu net begint met het thema, of al jarenlang betrokken bent: er valt altijd iets nieuws te ontdekken.

Allereerst: op 9 oktober vindt het jaarlijkse congres over hoogbegaafdheid plaats in de Jaarbeurs Utrecht. Een inspirerende dag met sprekers, workshops en ontmoetingen met anderen die zich professioneel of persoonlijk inzetten voor HB. Noteer 'm alvast in je agenda!

Daarnaast biedt www.lkphb.nl scholingen over hb en psychiatrie aan. Heb je een training gemist? Geen probleem: een groot deel van de scholingen is terug te kijken op de site. Terugkijken van scholingen kan nog niet bij ons.

Goed nieuws: de jaarlijkse training 'Basis HB' keert op 3 november weer terug. Een mooie instap voor wie zich wil oriënteren op het onderwerp, of als stevige opfrisser.

Tot slot: we kijken ook al vooruit naar 2026.

We willen graag nieuwe scholingen plannen, maar dat doen we natuurlijk het liefst in overleg met jullie. Heb je een wens of idee voor een scholing? Laat het ons weten via e-mail.

Groet van Handige Betty

HANDIGE BETTY



Handige Betty is onze hb-expert! Zij beantwoordt al jullie vragen over hoogbegaafdheid en vaktherapie (en kent recepten voor de beste Hartige Bananencake). In iedere nieuwsbrief zal ze twee van jullie vragen beantwoorden. De vragen mogen gaan over hoogbegaafdheid in het algemeen, over vaktherapie en hoogbegaafdheid of je mag een korte casus insturen. In de eerstvolgende nieuwsbrief krijg je antwoord op je vraag. Is het antwoord te lang voor de nieuwsbrief, dan kan je op onze website het uitgebreide antwoord vinden. Je kunt de vragen insturen via fvb.kennisnetwerk.hoogbegaafdheid@vaktherapie.nl of via onze Instagram-pagina.

<https://kennisnetwerkvaktherapiehoogbegaafdheid.nl/>
V.l.n.r. Sarah, Nathalie, Jolida, Gloria en Nadya

