

In deze nieuwsbrief:

- Terugblik op 2025
- Scholingen 2026
- Introductie nieuwe bestuursleden
- Live dag 2026
- Handige Betty
- Fijne feestdagen

December 2025



Kennisnetwerk
Vaktherapie bij
Hoogbegaafdheid

NIEUWSBRIEF

Middels deze nieuwsbrief willen wij jullie op de hoogte stellen van de ontwikkelingen van het Vaktherapie Kennisnetwerk 'Vaktherapie bij Hoogbegaafdheid'.

Terugblik op 2025

Wat een prachtig jaar hebben we gehad als kennisnetwerk! Zo hebben we veel nieuwe leden aangetrokken, hebben we verschillende (druk bezochte) scholingen georganiseerd en heeft het CPMO-schrijftraject waar 5 beeldend therapeuten vanuit het netwerk mee bezig zijn, een vliegende start gemaakt. Daarnaast is er een prachtig werkvormenboekje uitgekomen, welke gemaakt is door drie vaktherapie afstudeerders van Hogeschool Leiden. Ook hebben we afscheid genomen van verschillende bestuursleden, en zijn er ook een aantal nieuwe bijgekomen. Al met al is 2025 een mooi jaar geweest, en willen we alle leden bedanken voor alle feedback, input en aanmeldingen!

Agenda!

- woensdag 4 februari 19h30-21h00 - Online scholing behandeling hoogbegaafden vanuit de dramatherapie en beeldende therapie. Aanmelding-mogelijkheid begin 2026.
- vrijdag 13 maart 16hr - LIVE evenement. Meer informatie volgt begin 2026.
- juni 2026 - Online scholing basiskennis hoogbegaafdheid.

Scholingen

Ook in 2026 gaan wij weer verschillende online scholingen organiseren. Gericht op zowel de basis van het werken met hoogbegaafde cliënten, als (kunst)vakspecifieke interventies in zetten bij de doelgroep. Houd onze social media kanalen en de nieuwsbrieven in de gaten voor updates!



Afscheid bestuurslid

Gloria is per december 2025 opgestapt als bestuurslid van het kennisnetwerk. We bedanken haar voor haar bijdrage aan het bestuur en wensen haar alle succes (en plezier) bij haar verdere werkzaamheden als muziektherapeut.

**Introductie nieuwe bestuursleden**

We hebben vier nieuwe bestuursleden mogen verwelkomen in ons bestuur! Het gaat om drie volledig nieuwe bestuursleden, en een voormalig bestuurslid die een comeback maakt (Anne). We zijn ontzettend blij met deze aanwinsten en wensen hen hartelijk welkom bij ons bestuur!

**Monique Bakker**

Mijn naam is Monique Bakker, ik ben beeldend vaktherapeut. De naam van mijn bedrijf is Vaktherapie Hoogbegaafdheid.

Door problematieken die mijn drie hoogbegaafde zoons hebben ondervonden ben ik mij als beeldend therapeut gaan specialiseren in hoogbegaafdheid. In Utrecht en Bergen (N-H) werk ik Ik heb al veel gedaan, ben kantoordirecteur zakelijk en particulier geweest bij een bank jarenlang, ik ben bloemenarrangeur en heb 8 jaar een onderneming hierin gehad, ik ben beeldend kunstenaar en heb een kunstacademie gedaan en geef de Kunst- & Museumkrant uit in Nederland samen met een compagnon. Ook ArtandMuseum.com, mijn uitgeverij op internet ben ik weer aan het opstarten. Daarnaast ben ik bestuurslid bij Leading Ladies Collective en Stichting Bijzondere Projecten in Bergen, als beeldend therapeut werken met hoogbegaafden is wel het fijnste dat ik ooit heb gedaan. Als beeldend vaktherapeut werk ik onder andere in Utrecht, Bergen (N-H) en voor Atalanta Expertisecentrum Hoogbegaafdheid in Gouda en Vianen.

Met mijn kennis en praktijkervaring hoop ik bij te dragen aan het verzamelen van informatie, onderzoek, activiteiten en het verbinden van vaktherapeuten die werken met hoogbegaafden.

Nieuwe bestuursleden (vervolg)

Astrid Peter-Otten

Hallo, ik ben Astrid Peter-Otten, beeldend therapeut.

Voor mij is het belangrijk dat er meer kennis over en aandacht komt voor hoogbegaafdheid en niet alleen binnen Vaktherapie. Ik hoop als secretaris van het Kennisnetwerk Vaktherapie bij Hoogbegaafdheid daar een bijdrage aan te kunnen leveren.

Hoogbegaafdheid kwam op mijn pad door een van mijn dochters. Zij kwam als hoogbegaafd uit de test. Dan is de volgende vraag, hoe zit het bij de rest van het gezin? In die tijd leerde ik dat hoogbegaafdheid niet altijd af te lezen is aan hoge scores en/of hooggeschoold zijn. Het gaat veel meer om de zijnskenmerken. Die kenmerken herkende ik bij mijn man, mijn dochters en mijzelf. In de jaren erna heb ik me meer en meer verdiept in hoogbegaafdheid door boeken te lezen, scholingen bij te wonen, Webinars te volgen etc. In 2023 heb ik de deeltijdopleiding tot beeldend therapeut bij de HU afgerond. Ik ben werkzaam als beeldend therapeut bij Praktijk De Poel. Daar werk ik met (vermoedelijk) hoogbegaafde kinderen en adolescenten.



Anne Weeterings

Mijn naam is Anne Weeterings en ik werk als psychomotorisch therapeut met kinderen en jongeren. Iets meer dan twee jaar geleden heb ik bijgedragen aan de start van dit kennisnetwerk. Na een kleine pauze sluit ik weer aan bij het bestuur.

In de afgelopen jaren heb ik veel kennis opgedaan over (uitzonderlijke) hoogbegaafdheid. Binnen mijn werk kom ik regelmatig hoogbegaafde cliënten tegen, daarnaast ben ik ervaringsdeskundige op dit gebied. Ik deel graag mijn kennis met andere vaktherapeuten, zodat hoogbegaafde cliënten beter worden begrepen en nog meer kunnen profiteren van een behandeling.



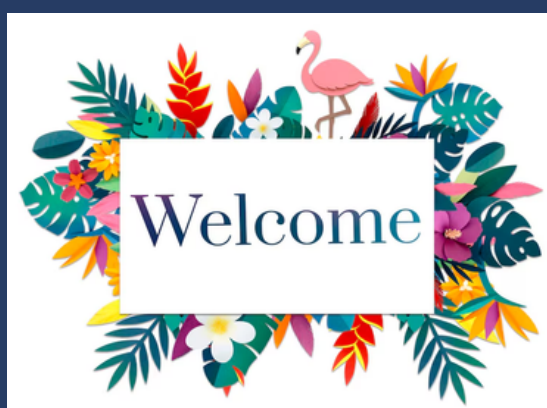
Nieuwe bestuursleden (vervolg)

Debbie Jansen

Hoi allemaal! Ik ben Debbie Jansen en ik mag deel gaan uitmaken van het bestuur van het kennisnetwerk vaktherapie bij hoogbegaafdheid. Ik ben 38 jaar, getrouwd en moeder van twee zoons van 9 en 6. Ik hou van buiten zijn, natuur, sporten, lezen, schrijven en reizen. Stilzitten vind ik lastig; ik leer en onderneem graag van alles. Yoga en mindfulness helpen mij om daarin ook rust te vinden.

Ik ben psychomotorisch therapeut en werk momenteel binnen de basis- en SGGZ met kinderen, jongeren en volwassenen. Hoewel de behandelingen daar niet specifiek gericht zijn op hoogbegaafdheid, kom ik dit thema veel tegen, zowel in mijn werk als privé. In mijn eigen praktijk heb ik veel gewerkt met hoogbegaafde kinderen en volwassenen, waar mijn enthousiasme voor deze doelgroep is ontstaan. Tegelijkertijd begon onze eigen reis door HB-land, doordat ik bij alle gezinsleden – inclusief mezelf – veel herkende. Onze oudste zoon is getest op hoogbegaafdheid en beide jongens zitten inmiddels op een fijne, gespecialiseerde school.

Tijdens deze persoonlijke reis en in mijn werk merkte ik hoe weinig kennis er is over hoogbegaafdheid binnen zowel het onderwijs als de GGZ, terwijl vaktherapie hierin juist veel kan betekenen. Dit heeft mijn drive vergroot om hier actief aan bij te dragen. In mijn bestuursfunctie wil ik mijn energie en ideeën inzetten om kennis en bewustzijn over hoogbegaafdheid bij vaktherapeuten te vergroten, onder andere via scholingen, workshops, onderzoek en aandacht binnen opleidingen. Want gezien en begrepen worden maakt een wereld van verschil – en vaktherapie sluit daar prachtig bij aan.



LIVE bijeenkomst in 2026

Het bestuur is druk bezig met het organiseren van een live-dag in het voorjaar van 2026. De exacte datum staat vast op vrijdag 13 maart, in jawel, de week van hoogbegaafdheid!

De locatie wordt op een later moment bekend gemaakt, maar weet dat het in het midden van het land plaats zal vinden. Verder informatie en mogelijkheid tot aanmelden kun je begin 2026 verwachten. Maar safe the date, want dit wordt een prachtig event!

**Wintersluiting**

Vanwege de kerstvakantie zijn wij in december en begin januari minder goed te bereiken. Hierdoor kan het duren dat je vragen wat langer duren. Vanaf half-januari zijn wij weer up and running en proberen we je vragen weer sneller te beantwoorden.

Een fijne kerstperiode gewenst!

HANDIGE BETTY

Handige Betty is onze hb-expert! Zij beantwoordt al jullie vragen over hoogbegaafdheid en vaktherapie (en kent recepten voor de beste Hartige Bananencake). In iedere nieuwsbrief zal ze twee van jullie vragen beantwoorden. De vragen mogen gaan over hoogbegaafdheid in het algemeen, over vaktherapie en hoogbegaafdheid of je mag een korte casus insturen. In de eerstvolgende nieuwsbrief krijg je antwoord op je vraag. Is het antwoord te lang voor de nieuwsbrief, dan kan je op onze website het uitgebreide antwoord vinden. Je kunt de vragen insturen via fvb.kennisnetwerk.hoogbegaafdheid@vaktherapie.nl of via onze Instagram-pagina.

<https://kennisnetwerkvaktherapiehoogbegaafdheid.nl/>
V.l.n.r. Sarah, Anne, Jolida, Debbie, Astrid, Monique en Nadya

