



# Kennisnetwerk Vaktherapie Oncologie

wenst jou alle goeds voor 2022!



Als je deze nieuwsbrief ontvangt, zitten we in NL nog steeds in een strenge lockdown. Ondanks dat er nu niet zoveel leuks mogelijk is, hopen wij dat het je toch gelukt is de Kerstdagen leuk, gezellig en warm door te komen in verbinding met je dierbaren.

Over enkele uren dient het Nieuwe Jaar zich aan. Een mooi moment om eens terug te blikken op 2021 en alvast vooruit te kijken naar 2022.

## Terugblik

Als kennisnetwerk hadden wij graag aanwezig geweest op diverse congressen en symposia. Dat zijn prachtige gelegenheden om onze doelgroep te ontmoeten en met hen in gesprek te gaan over de diverse vormen van vaktherapie die ondersteunend kunnen werken in de behandelingen tegen

kanker.

Vanwege de maatregelen tegen Corona, zijn de meeste van deze congressen en symposia niet doorgedaan. Enkele ervan vonden digitaal plaats en onze aanwezigheid d.m.v. alleen een logo is dan van onvoldoende waarde.

Wij hopen in 2022 weer fysiek met een stand en workshops aanwezig te kunnen zijn op diverse congressen en symposia.

## Wat lukte wél?

Op dinsdagavond 23 november, hebben we als kennisnetwerk in het kader van "ontmoeten" een digitale workshop verzorgd voor collega-vaktherapeuten in de oncologie; "Verbeeld je Verbeelding". Er waren zo'n 12 deelnemers. Meer hierover lees je verderop in deze nieuwsbrief.

Er is contact gezocht met het Meanderziekenhuis te Amersfoort n.a.v. de opening van hun nieuwe Oncologische Centrum.

## Hoe blik jij terug op jouw jaar?

Oudjaarsdag is een mooi moment om even terug te blikken op jouw eigen jaar. En om alvast een blik vooruit te werpen. Het is leuk om dit samen te doen! Met collega's, familie, vrienden of met je partner of gezin. Een leuke, behulpzame link hierbij vind je [hier](#).

# Even terugblikken...

## Soul Search Foundation

De Soul Search Foundation ondersteunt (jong) volwassen ex-kankerpatiënten, van 18 – 45 jaar, in het vinden van het 'nieuwe normaal', zodat ze weer de regie over hun leven krijgen. Dat doet ze door het organiseren van het programma en 'Regie en vitaliteit na kanker' en het werven van fondsen hiervoor. Onlangs vond de eerste week plaats. Collega beeldend therapeut [Yvonne Peschier](#) was mee en verzorgde de kunstzinnige therapie;



"Wat was het mooi met deze groep in het prachtige Zeeland. Een week met stilstaan, terugkijken en vooruitblikken. Een week met een lach en een traan, maar vooral met heel veel verbinding. Voelen dat je niet alleen bent, tips uitwisselen, elkaar helpen en stimuleren.

Zoals één van de deelnemers treffend verwoordde: "Voor mij betekent dit een flinke stap in het herstel na mijn ziekte. Ik heb praktische tips en ervaringen mogen horen en vooral geluisterd naar mezelf!".

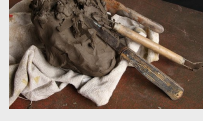
Op naar nog meer mooie weken voor jong volwassenen na kanker, dank voor iedereen die helpt dit financieel mogelijk te maken."

Voor 2022 staan er ook twee mooie weken gepland; van 8 t/m 15 februari gaan de deelnemers naar de Algarve in Portugal. Deze week zit vol.

De tweede week vindt plaats in Domburg, Zeeland van 7 t/m 11 juni 2022. Voor deze week zijn nog enkele plaatsen beschikbaar. Meer over de Soul Search Foundation lees je [hier](#).

## Verbeeld je Verbeelding

Collega [Wike de Klerk](#) nam de aanwezigen mee in een imaginatie-oefening. Via een korte ontspanningsoefening kon je worden meegenomen naar een fijne Plek voor jou om te zijn. Een Plek waar je veilig bent en op adem kunt komen. Een Plek waar je helemaal jezelf kunt zijn. Op die Plek bevindt zich tevens een symbool, voorwerp of figuur welke helpend is in situaties die moeilijk zijn voor jou. De opdracht was om dat helpende symbool, voorwerp of figuur, uit te beelden in klei.



Extra leuk was het dat er niet alleen beeldende therapeuten aan de workshop meededen maar ook een PMTer en een drama-therapeut. Om deze reden leek het ons als bestuur leuk om pakjes klei thuis te laten bezorgen bij de deelnemers zodat ook de niet-beeldende-therapeuten de beschikking hadden over klei.

Ook heel waardevol was het om te horen hoe de andere disciplines de oefening ervaren hebben en hoe zij hem in hun praktijk zouden aanbieden.



## Vaktherapie in Meanderziekenhuis

Onlangs opende het Meanderziekenhuis te Amersfoort zijn kersverse Oncologische Centrum. Reden voor collega beeldend therapeut Wike de Klerk om eens te onderzoeken of vaktherapie er ook een plek heeft in het behandelplan.

Ondersteuningsconsulent Diane Brons vertelde dat vaktherapie zeker in beeld is als ondersteuning bij het omgaan van de gevolgen van kanker. Voor doorverwijzingen naar vaktherapeuten maakt het ziekenhuis graag gebruik van de Verwijsgids Kanker van IKNL.

# Een vooruitblik...

## "Bewust richting Rust" een online workshop op 24 januari 2022

Bewust richting Rust. Een onderzoek, gedaan door studenten Myra Clabbers en Ellis Meijer aan Zuyd Hogeschool Heerlen in 2021.

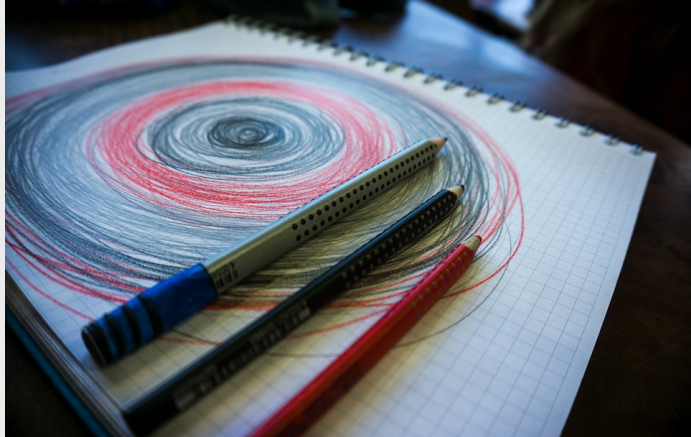
Mindfulness en beeldende Therapie als bijdrage aan zingeving en mentaal welbevinden voor vrouwen van 65+ met borstkanker binnen het Toon Hermans Huis te Weert.

Het doel van het onderzoek; het verminderen van piekergedachten en het bevorderen van acceptatie en ontspanning.

Uit dit onderzoek is een product + ontstaan; 8 beeldende werkvormen in combinatie met Mindfulness, gericht op het vergroten van zingeving en mentaal welbevinden voor vrouwen van 65+ met borstkanker.

Deze avond nemen Ellis en Myra ons mee a.d.h. van een werkvorm zodat wij zélf het effect ervan kunnen ervaren.

Deelname aan deze workshop is kosteloos. Er zijn geen accreditatiepunten te verdienen. Aanmelden is wél noodzakelijk. Dan ontvang je van ons een link waarmee je kunt inloggen op maandagavond 24/1. Aanmelden doe je door een mail te sturen naar [oncologie@vaktherapie.nl](mailto:oncologie@vaktherapie.nl).



## NVPO-Congres 2022

Volgend jaar hopen we elkaar weer live te mogen ontmoeten op het 28e congres van de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) in Hogeschool Dordrecht op vrijdag 18 maart 2022.

Het 28ste congres zal in het teken staan van tertiaire preventie: '[Fitheid als medicijn, ook bij kanker!](#)'. Door mensen fit te maken vóór of na hun behandeling kunnen we het succes van de behandeling van kanker verhogen. Zowel fysieke als mentale fitheid zijn daarom belangrijk onderdeel van een effectieve behandeling van kanker. Een goede samenwerking van de medische en paramedische disciplines is hierbij cruciaal.

Het Kennisnetwerk Vaktherapie Oncologie streeft ernaar fysiek aanwezig te kunnen zijn met een stand.

Over het AYA-Congres voor 2022 is op het moment van schrijven geen actuele informatie gevonden.



## Gezocht; cliëntervaringen en casusbeschrijvingen!

Een klein jaar geleden benaderde Anne Ponstein collega's om mee te werken aan het beschrijven van casuïstiek zoals voorkomend in de (psycho-)oncologische zorg.



Graag vraag ik daar nu je daadwerkelijke medewerking voor. Doel is om casusbeschrijvingen te gaan publiceren om de manier dat een vaktherapeut in de psycho-oncologie werkt te illustreren.

## Wat vraag ik van je?

Eigenlijk drie dingen:

**allereerst** of je een casus hebt die zich leent voor een casusbeschrijving. Een casus van 9 of meer sessies waar jij trots op bent, en die gericht is op een klacht/ hulpvraag gerelateerd aan kanker (mocht je meerdere casussen hebben dan gaat de voorkeur uit naar iemand met borstkanker.... dat blijkt de meest voorkomende soort kanker te zijn die wij als vaktherapeuten zien);

**ten tweede** of jij de client zou willen benaderen om zijn of haar toestemming jouw dossiergegevens te delen met Hogeschool Leiden (en in het ideale geval zou de client ook bevraagd worden naar zijn/ haar ervaringen met vaktherapie);

**als laatste** -en meest belangrijke na bovenstaande essentiële stappen- of je jouw dossier wil delen met Hogeschool Leiden (een vierdejaarsstudent van de opleiding Vaktherapie beeldend en haar begeleiders/ beoordelaars) en bereid bent om in één (misschien twee) aanvullend(e) interview(s) van 1-1,5 uur de casus en de genomen beslissingen toe te lichten. Het gesprek zal in de periode april-mei(-juni) 2022 zijn.

Het is de bedoeling dat een student begint met het beschrijven van de casus onder leiding van een docent/onderzoeker van de opleiding. Die wordt daarna mogelijk afgerond door een meer ervaren onderzoeker.

## Interesse?

Voor vragen en meer informatie kun je contact opnemen met Anne Ponstein Docent - onderzoeker Hogeschool Leiden, afdeling vaktherapie.

Overwegend donderdag en vrijdag tussen 9.00 en 17.00 aanwezig.

Tel. 06-48133722

## Kopij gezocht

Voor een interessante en waardevolle inhoud van deze Nieuwsbrief, zijn we altijd geïnteresseerd in kopij. Heb jij mooie praktijkvoorbeelden van vaktherapie in de oncologie? Deel jouw ervaringen met ons! Dan maken wij er een mooi artikel van.

Maar hoe zit het dan met de privacy? Nou; wij anonimiseren de persoon in het verhaal en bedenken een fictieve naam. Het gaat erom dat onze lezers kunnen invullen wat jouw cliënt heeft gehad aan vaktherapie. Wat was diens hulpvraag? Wat heb jij gedaan en waarom? Wat heeft jouw cliënt er uiteindelijk aan gehad?

Deze ervaringen kunnen gedeeld worden met toekomstige doorverwijzers, zodat zij leren waarom het een goed idee is om door te verwijzen naar een vaktherapeut.

Jouw praktijkervaring kun je sturen naar [oncologie@vaktherapie.nl](mailto:oncologie@vaktherapie.nl).



Facebook



Website



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw gegevens [inzien](#) en [wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [oncologie@vaktherapie.nl](mailto:oncologie@vaktherapie.nl) toe aan uw adresboek.



Laposta