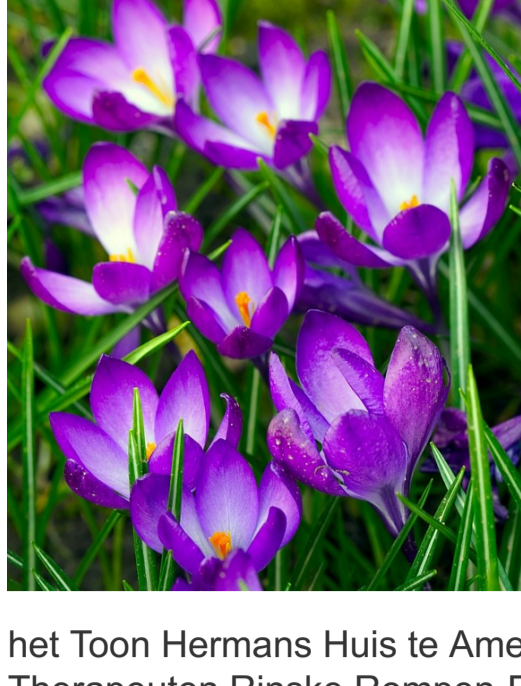




# Kennisnetwerk Vaktherapie Oncologie

## Een nieuwe Lente...



Buiten is het nog fris en soms worden we getraakteerd op winterse buien. Maar als je goed om je heen kijkt zie je al steeds meer de lente ontluiken. Daar krijgen wij de kriebels van; Lentekriebels!

Dat heeft ons geïnspireerd tot deze nieuwsbrief met daarin o.a een interessante online avondlezing door GZ psycholoog Etje Verhagen. Het thema is Emotionele en Existentiële zorgbehoeften bij mensen met en ná kanker.

De lezing is speciaal bedoeld voor vaktherapeuten die werkzaam zijn in de oncologie. De lezing is echter ook interessant voor therapeuten die werken met mensen met een chronische aandoening. Accreditatie is aangevraagd.

Op 6 mei 2023 vindt er weer een live scholingsdag plaats in het Toon Hermans Huis te Amersfoort. De inhoud zal verzorgd worden door Psycho Motorisch Therapeuten Rinske Rompen-Phaff en Jolanda Groenewegen. Noteer de datum vast in jouw agenda!

Accreditatie is aangevraagd.

In deze nieuwsbrief kun je ook lezen hoe muziektherapeute Eva Beijer haar stage in het Erasmus MC Kanker Instituut heeft ervaren op de afdeling hematologie.

Daarnaast lees je over een bijzondere expositie in het uitvaartmuseum Tot Zover in Amsterdam met de prikkelende titel; Kwaadaardig Mooi en kun je lezen over de activiteiten van de NVPO.

Je ontvangt de Nieuwsbrief omdat je deze eerder hebt ontvangen of omdat je aangegeven hebt interesse te hebben in de Nieuwsbrief. Mocht dit echter een vergissing zijn, dan kun je je onderaan deze Nieuwsbrief ten alle tijden uitschrijven.

Heb je het gevoel dat onze Nieuwsbrief waardevol kan zijn voor mensen die je kent? Stuur hem gerust dóór!



### Online lezing Emotionele- en Existentiële zorgbehoeften bij mensen met én ná kanker

Een ONLINE lezing op dinsdagavond 21 maart 2023 van 19.30u tot 21.30u. Verzorgd door het Kennisnetwerk Vaktherapie Oncologie.

Wij hebben Etje Verhagen uitgenodigd om deze lezing inhoud te geven.

Het thema van de avond is; "Emotionele en existentiële zorgbehoeften van mensen met en na kanker".

Als kanker in je leven komt ontloft er een bom in het bestaan van patiënten en naasten. Ze komen in een voor hen vaak onbekende wereld terecht, waar andere taal gesproken wordt, andere regels gelden en ze moeten omgaan met de nieuwe 'verplichte kennissen': artsen, verpleegkundigen en andere zorgverleners en ondersteuners.

Dat vraagt om veel aanpassingen, steeds opnieuw en in elke fase van het ziekteproces: bij de diagnose, in de behandelperiode, rond controles en daarna hopelijk in de fase van niet meer ziek zijn en de draad van het leven weer oppakken.

Tijdens deze avond zullen we bespreken wat er op emotioneel en existentiële niveau gebeurt en hoe we patiënten en hun naasten daarin het beste kunnen bijstaan.

Een bijdrage van vaktherapeuten kan daarin van grote waarde zijn, juist omdat het ondersteuning kan bieden op een andere laag dan die van de woorden.

Etje Verhagen is GZ psycholoog/ geestelijk verzorger en palliatief consulent en hoofdopleider bij het RINO bij de cursus psychosociale oncologie voor geestelijk verzorgers.

Deze avondlezing is speciaal bedoeld voor vaktherapeuten die werkzaam zijn in de oncologie maar is óók interessant voor collega's die mensen met andere chronische ziekten begeleiden!

Jouw bijdrage: 10 Euro p.p. Accreditatie is aangevraagd. Je kunt je aanmelden door een berichtje te sturen naar; oncologie@vaktherapie.nl

Vermeld ook even jouw registratienummer!

### Save the date; zaterdag 6 mei 2023

Op zaterdag 6 mei 2023 vindt er opnieuw een live scholingsdag plaats voor vaktherapeuten in de oncologie. De inhoud zal deze keer verzorgd worden door Psycho Motorisch Therapeuten Rinske Rompen-Phaff en Jolanda Groenewegen.



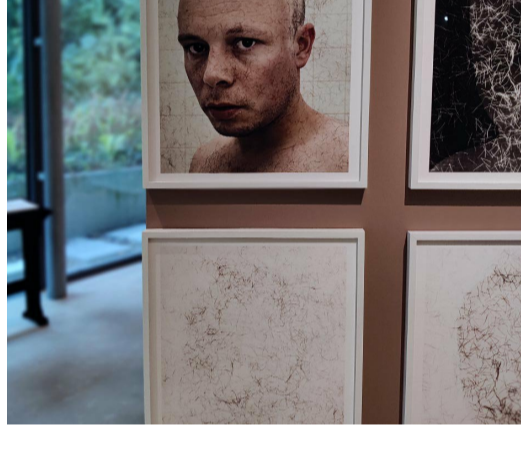
Wij mogen die dag wederom te gast zijn in het Toon Hermanshuis te Amersfoort; centraal in Nederland en goed te bereiken met het OV (treinstation aan de overzijde).

De dag zal starten om 10.00u en eindigen rond 16.00u. Accreditatie is aangevraagd.

Aan de inhoud wordt momenteel nog gewerkt maar wij kunnen alvast een tipje van de sluier optillen;

de dag begint met een introductie rondom Psychomotorisch werken in het algemeen met daarna een bruggetje richting oncologie. Er is aandacht voor hulpvragen die binnen PMT gesteld worden. Inzicht in het inzetten van lichaamsbewustwording en op welke wijze dit kan en hoe dit kan bijdragen aan het beleven van ongemak/pijn.

Er zullen werkvormen vanuit de PMT aangeboden worden zodat de deelnemers zélf kunnen ervaren wat dit met hen doet. Blijf ons volgen op Facebook om op de hoogte te blijven van deze scholingsdag!



### KWAADAARDIG MOOI

In eerste instantie schrok ik van de titel van deze expositie en riep die weerstand bij mij op. Tegelijkertijd riep het nieuwsgierigheid bij me op! Is er schoonheid te vinden in kwaadaardigheid? Ik ga het ontdekken op in het weekend van 19 maart, samen met mijn intervisiegroep.

Ben jij ook nieuwsgierig? De expositie is nog te zien tot en met 16 april 2023. In het Uitvaartmuseum Tot Zover in Amsterdam.

### Kwaadaardig mooi

16.09.2022 16.04.2023  
We worden omringd door beelden van het fitte lijf. Supergezond is de norm en het zieke lichaam verborgen we. Aan haaruitval, wildgroei en aftakeling zit nu eenmaal weinig glamour. In de tentoonstelling Kwaadaardig mooi geven kunstenaars vorm aan hun ervaringen met kanker. Zit er iets moois in het uitbeelden van hun ervaringen? Iets dat ons kan sterken?

### NVPO CONGRES 17 maart 2023



Graag zien wij je weer op het 29e congres van de Nederlandse Vereniging voor Psychosociale Oncologie (NVPO) in Hogeschool Domstad te Utrecht. Het congres vindt plaats op vrijdag 17 maart 2023.

*Tijdens het jaarlijkse NVPO-congres worden bezoekers op de hoogte gebracht van de laatste ontwikkelingen op het gebied van zorg, onderzoek en beleid binnen de psychosociale oncologie. De deuren zijn geopend voor alle psychologen, maatschappelijk werkers, geestelijk verzorgers, verpleegkundigen, (para)medici, onderzoekers, beleidsmakers of anderen die werkzaam zijn in zorg, onderzoek of beleid voor patiënten met kanker.*

De diagnose kanker treft niet alleen de patiënt, maar ook de partner, kinderen en familieleden. Na de diagnose of gedurende behandelingen hebben naasten vaak het gevoel dat ze sterk moeten blijven om hun geliefde te kunnen steunen. Maar gevoelens van verdriet, angst of machteloosheid kunnen ook daarna nog de kop opsteken. Het blijft voor naasten vaak een enorme drempel om psychosociale hulp te zoeken.

Het 29ste congres staat daarom in het teken staan van 'Kanker heb je samen: impact op en zorg voor naasten'. De uitdagingen rondom dit thema worden tijdens het congres door verschillende sprekers besproken en worden er praktische handvatten uitgereikt over hoe zorgprofessionals alert kunnen zijn op psychosociale problemen en hoe hier mee om te gaan.



Nederlandse Vereniging Psychosociale Oncologie

### Online thema- en casuïstiekbijeenkomst psychosociale oncologie: 'Angst voor terugkeer van kanker'

9 maart 2023

De NVPO organiseert twee keer per jaar een online themacasuïstiekbijeenkomst psychosociale oncologie voor GZ- en klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, maatschappelijk werkers, geestelijk verzorgers en psychosociaal therapeuten. Ook interessant voor vaktherapeuten!

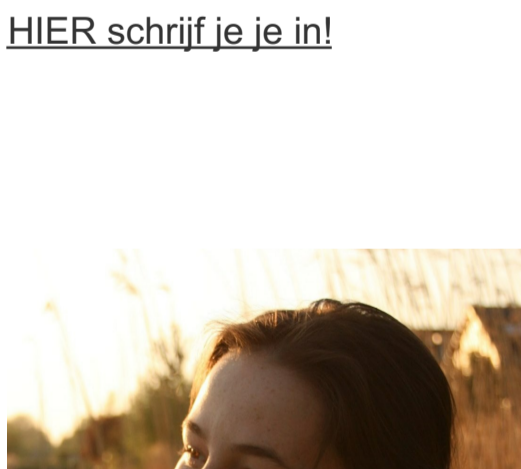
Aan de hand van thema's, casuïstiek en het delen van kennis en ervaringen op het gebied van de psychosociale oncologie vergroten de deelnemers hun kennis van een inhoudelijk thema en reflecteren de deelnemers op hun professioneel handelen in de psychosociale oncologie.

De bijeenkomst is van 18.30 – 20.00 uur en bestaat uit een inhoudelijk deel waarin een thema centraal staat, bijvoorbeeld seksualiteit of vermoeidheid, en een deel waarin casuïstiek wordt besproken onder begeleiding van een ervaren casuïstiekbegeleider.

Het inhoudelijk deel is plenair. Tijdens de casuïstiek worden de deelnemers in kleinere (max. 10 personen) groepen verdeeld.

De eerstvolgende bijeenkomst is 9 maart 2023. Deze bijeenkomst heeft als thema Angst voor (terugkeer van) kanker. Coen Völker, GZ-psycholoog bij het Helen Dowling Instituut behandelt dit thema tijdens het inhoudelijk deel van de bijeenkomst.

[HIER schrijf je je in!](#)



### De stage-ervaring van muziektherapeute Eva Beijer in het Erasmus MC Kanker Instituut.

Oncologie als afstudeerstage

Iets meer dan een jaar geleden begon ik aan de laatste stage van de opleiding Vaktherapie Muziek, op de oncologie en hematologie afdelingen van het Erasmus MC in Rotterdam.

Ruim een jaar eerder kregen we een gastcollege over de doelgroep en meteen zocht ik contact om in mijn derde jaar van de opleiding stage te lopen. Maar alle

mensen om mij heen zeiden dat dit een vrij zware doelgroep was en dat ik het beter kon bewaren voor mijn vierde jaar. Dus dat heb ik gedaan. Begin februari 2022 stapte ik het enorme ziekenhuis voor het eerst binnen.

Van te voren was ik door veel mensen gewaarschuwd dat patiënten heel ziek waren en dat hun fysieke kwetsbaarheid en zwakte ertoe zouden kunnen leiden dat het voor mij zwaar zou zijn om mensen in hun mentale gesteldheid positief te ondersteunen.

Ondanks dat mensen heel ziek waren, stuitte ik op nuchterheid, veerkracht, angst, verdriet, muzikaliteit en nog veel meer kwaliteiten die allemaal onderdeel zijn van een mens.

De eerste paar weken heb ik vooral achter m'n begeleider aan gelopen, omdat ik de weg niet wist en heb ik meegekeken naar hoe zij het aanpakte in de patiëntenkamers.

De techniek die meestal de voorkeur heeft is de muziektherapeut die vóórspeelt voor de patiënt. We zitten dan aan bed en spelen ofwel instrumentaal of begeleiden onszelf terwijl we zingen.

Soms hadden mensen minder last van pijn. Een andere keer raakte een stuk tekst uit een liedje een gevoelige snaar en werd iemand emotioneel. Dat vormde dan een ingang tot een gesprek en kon de tijd genomen worden de emotie uit te diepen en te verwerken.

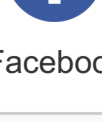
Naast het vóórspelen wilde ik zelf graag samen met patiënten muziek maken. Dit, ofwel in de vorm van een beurtspel of dat ik de patiënt, die ook een instrument bespeelt, zachtjes begeleid op de ukelele of lier.

Mensen leken kracht te putten uit de verbinding die ontstond.

Een man gaf ik een set klankstaven. Het was een drieklank maar ze lagen niet in een specifieke volgorde. Ik begeleidde zijn ritmische spel op de kalimba met een stromende melodie. Ik zag dat hij gespannen zat en steeds stopte en opnieuw begon. Toen ik er naar vroeg zei hij dat hij vond dat hij het goed moest doen. We raakten in gesprek over goed en fout en dat meneer best vast kon komen te zitten in gedachtenpatronen waar dingen alleen goed of fout zijn.

Na het op een rijtje zetten van de klankstaven begonnen we nog een keer samen. Ik zei dat niks goed of fout was en meneer nam wat meer ruimte om te experimenteren. Naderhand was hij meer ontspannen en zag hij er vrolijker uit. Toen ik ernaar vroeg, bevestigde hij m'n observatie.

Nooit eerder ben ik mensen tegengekomen die zo dankbaar zijn voor wat je voor mensen doet. Vaak hoorde ik dat alleen al dat extra beetje aandacht, waar de verpleging en artsen niet echt tijd voor hebben, zo fijn is. En dat de ruimte die ontstaat om emoties er te laten zijn voor opluchting en ontspanning zorgt. Ik zou bijna zeggen dat ik dit werk alleen al voor de dankbaarheid van m'n cliënten zou kunnen doen. Want zo vervuld word ik van het vak dat uitoefenen.



Facebook



Website



LinkedIn

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [oncologie@vaktherapie.nl](mailto:oncologie@vaktherapie.nl) toe aan uw adresboek.

