



**vaktherapie
nederland**

FEDERATIE VAN VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN

Amersfoort, 19 januari 2026

Betreft: vaktherapie als onderdeel van een houdbare en effectieve jeugdzorg

Aan de formateur en onderhandelaars,

Terwijl u de fundamenten legt voor het nieuwe regeerakkoord, staat de jeugdhulp voor een complexe opgave: hoe borgen we de toegankelijkheid, kwaliteit en betaalbaarheid bij een stijgende zorgvraag en aanhoudende personeelstekorten? Als lid van de Samenwerkende Beroepsvereniging Jeugd (SBJ) draagt Vaktherapie Nederland actief bij aan de realisatie van de Hervormingsagenda Jeugd. Met deze brief wil Vaktherapie Nederland daarnaast graag een aantal aandachtspunten meegeven aan de formatie.

Vaktherapie is een verzamelnaam voor verschillende disciplines: beeldende-, dans- en bewegings-, drama-, muziek-, spel- en psychomotorische (kinder)therapie. Onze professionals passen evidence- en practice-based methodieken toe en werken nauw samen met andere zorgverleners. Hun expertise is stevig verankerd in de gehele breedte van de sector: forensische zorg, revalidatie, langdurige zorg, curatieve zorg, gehandicaptenzorg, onderwijs, (specialistische) ggz en jeugdzorg en-hulp.

Juist omdat vaktherapie ervaringsgericht werkt, biedt het een ingang die voor veel kinderen en jongeren effectiever is dan een louter verbale aanpak. Veel kinderen en jongeren kunnen (nog) geen woorden geven aan wat er speelt. Door een veilige en toegankelijke omgeving te creëren waarin zij kunnen doen en ervaren, sluiten we aan bij de belevingswereld en de ontwikkeling van kinderen en jongeren.

Vaktherapie kenmerkt zich door de veelzijdige mogelijkheden voor maatwerk binnen de brede sector jeugdhulp:

- Preventie: door inzet van vaktherapeutische expertise aan de 'voorkant' (bijvoorbeeld via wijkteams of scholen) voorkomen we escalatie. Deze vroegtijdige inzet zorgt dat lichte hulpvragen niet uitgroeien tot zware, kostbare trajecten.
- Systeem- en gezinsgericht: vaktherapeuten kijken nooit naar het kind alleen. Door ouders en gezin actief te betrekken, versterken ze een stabiele thuissituatie, wat de kans op duurzaam herstel vergroot.
- Groepsgericht: vanwege de interactieve, ervaringsgerichte mogelijkheden wordt vaktherapie geregeld ingezet in de vorm van groepsbehandeling. Dit verlaagt de kosten per cliënt.

Vaktherapie Nederland
Stationsplein 127
3818 LE Amersfoort
T: (030) 28 00 432
E: secretariaat@vaktherapie.nl

www.vaktherapie.nl



**vaktherapie
nederland**

FEDERATIE VAN VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN

- Individueel: ook wanneer vanwege behoefte of problematiek individuele therapie passender of noodzakelijk is, biedt vaktherapie ruimte voor maatwerk. Denk daarbij aan enkelvoudige of complexe zorgvragen rondom trauma, angst, gedragsproblematiek, hechtingsproblematiek en ontwikkelingsstoornissen.

Een gevarieerd en compleet aanbod is nodig om kinderen maatwerk te kunnen bieden. Wij vragen u met klem om het belang van kinderen en hun omgeving in acht te nemen en te kiezen voor een zorgstelsel waarin de juiste expertise op de juiste plek wordt benut. Zo voorkomen we dat wachtlijsten verder toenemen.

Uiteraard zijn we altijd bereid nadere toelichting te geven en mee te denken.

Met vriendelijke groeten,

Ingrid Wiechers
Directeur Vaktherapie Nederland

E: i.wiechers@vaktherapie.nl

M: (06) 30 75 51 83