



Amersfoort, 28 januari 2026

Betreft: vaktherapie als essentieel onderdeel van passende en toekomstbestendige jeugdhulp

Geachte leden van de Tweede Kamer,

Nu Nederland afstevent op de vorming van een minderheidskabinet, wordt de rol van Kamerleden met de portefeuille jeugdzorg en mentale gezondheid belangrijker dan ooit. Juist in deze periode krijgt u meer ruimte én verantwoordelijkheid om de kwaliteit, toegankelijkheid en betaalbaarheid van passende zorg voor kinderen, jongeren en gezinnen te bewaken en te versterken.

Wij vertellen u graag meer over vaktherapie, willen u uitnodigen voor een kennismaking en geven u middels de bijlage graag input voor het wetgevingsoverleg over het begrotingsonderdeel Jeugd van maandag a.s.

Waarom vaktherapie essentieel is voor passende jeugdhulp

Vaktherapie is een overkoepelende naam voor beeldende-, muziek-, spel-, dans- en bewegings-, drama- en psychomotorische (kinder)therapie. Vaktherapeuten zijn minimaal hbo-opgeleide en geregistreerde professionals die werken op basis van evidence- en practice-based methodieken.

De kracht van vaktherapie ligt in het ervaringsgericht werken. Veel mensen, van kinderen tot volwassenen, hebben baat bij deze vorm van therapie omdat doen, beleven en ervaren vaak meer ruimte geeft aan inzicht en herstel dan woorden alleen. In het bijzonder voor kinderen en jongeren sluit vaktherapie aan bij hun ontwikkelingsniveau en mogelijkheden: zij kunnen (nog) niet altijd goed onder woorden brengen wat zij voelen of meemaken. Omdat vaktherapie zonder labels werkt en een diagnose geen vereiste is, kan direct aangesloten worden bij wat het kind nodig heeft. Door middel van creatieve, spelende of lichamelijke ervaring ontstaat regulatie, veerkracht en begrip van wat er in hen omgaat. Hierdoor is vaktherapie vaak het meest passende aanbod voor jeugdigen met bijvoorbeeld trauma, angst, gedragsproblematiek, ontwikkelingsstoornissen of hechtingsvraagstukken.

Vaktherapie sluit aan op meerdere belangrijke pijlers van de jeugdhulp:

- **Preventief:** door inzet van vaktherapeutische expertise aan de 'voorkant' (bijvoorbeeld via wijkteams of scholen) voorkomen we escalatie. Deze vroegtijdige inzet zorgt dat lichte hulpvragen niet uitgroeien tot zware, kostbare trajecten.
- **Systeem- en gezinsgericht:** vaktherapeuten kijken nooit naar het kind alleen. Door ouders en gezin actief te betrekken, versterken ze een stabiele thuissituatie, wat de kans op duurzaam herstel vergroot.
- **Groepsgericht:** vanwege de interactieve, ervaringsgerichte mogelijkheden wordt vaktherapie geregeld ingezet in de vorm van groepsbehandeling. Dit verlaagt de kosten per cliënt.

Vaktherapie Nederland
Stationsplein 127
3818 LE Amersfoort
T: (030) 28 00 432
E: secretariaat@vaktherapie.nl

www.vaktherapie.nl



**vaktherapie
nederland**

FEDERATIE VAN VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN

- **Individueel:** Indien passend of noodzakelijk voorziet vaktherapie in individuele behandeltrajecten. Dit biedt ruimte voor specifiek maatwerk bij uiteenlopende zorgbehoeften, van enkelvoudige hulpvragen tot hoogcomplexere problematiek.

De toegankelijkheid tot passende zorg staat onder druk

We zien zowel landelijke als lokale ontwikkelingen waarbij vaktherapie steeds vaker onder druk staat bij heroverwegingen in de jeugdhulp. In veel regio's is het 'ravijnjaar' nu al voelbaar en wordt de jeugdzorg direct geraakt door bezuinigingen, waarbij sommige gemeenten bepaalde vormen van jeugdzorg uitsluiten.

Het schrappen of ondoelmatig beperken van vaktherapie is zowel strategisch als financieel onverstandig. Wanneer het aanbod verschaalt, verdwijnt de zorgbehoefte van het kind immers niet; deze verschuift simpelweg naar andere, vaak zwaardere en kostbaardere hulpvormen. Deze beweging verhoogt niet alleen de druk op overige professionals, maar laat ook de wachtlijsten verder oplopen. Bovendien tast deze verschraling de kern van effectieve jeugdhulp aan: het kunnen leveren van essentieel maatwerk. Hiermee manoeuvreren gemeenten zich in een kwetsbare juridische positie, aangezien zij wettelijk verplicht blijven om voor ieder kind een passend zorgaanbod beschikbaar te stellen

Onze uitnodiging aan u

Wij nodigen u van harte uit voor een werkbezoek in de praktijk. Tijdens zo'n bezoek kunt u zelf ervaren wat vaktherapie betekent voor kinderen, jongeren en gezinnen, en welke meerwaarde onze gespecialiseerde professionals dagelijks bieden. Vaktherapie Nederland faciliteert dit werkbezoek graag.

Wij blijven graag met u in goed contact en plannen graag met u een kennismakingsgesprek in over de manier waarop vaktherapie bijdraagt aan een houdbare, effectieve en kwalitatief hoogwaardige jeugdzorg. Hiervoor kunt u contact opnemen met beleidsadviseurs jeugd Ellis te Riele (e.teriele@vaktherapie.nl) en Eveline Schipper (e.schipper@vaktherapie.nl).

Met vriendelijke groeten,

Ingrid Wiechers
Directeur Vaktherapie Nederland
E: i.wiechers@vaktherapie.nl
M: (06) 30 75 51 83