Hybride vaktherapie

Van theorie naar jouw praktijk

Webinar Vaktherapie Nederland
Joep Kolijn & Nathalie Jans

📅 Woensdag 11 februari 2026 · ⏰ 19.30–21.00 uur · 🌐 Online

Notitie vooraf: Er wordt geen deelnemerslijst bijgehouden. Je krijgt voor dit webinar geen registratiepunten voor het Kwaliteitsregister Vaktherapie. Het webinar wordt opgenomen.



Joep Kolijn

Docent-onderzoeker · Lectoraat Vaktherapie in de Gezondheidszorg (HAN)

Psychomotorisch therapeut. Combineert praktijkervaring met onderzoek naar innovatie in vaktherapie. Startte in 2019 de onderzoekslijn 'Telepresent als vaktherapeut', inmiddels uitgegroeid tot het Lerend Netwerk Hybride Vaktherapie – een samenwerkingsverband waarin vaktherapeuten, onderzoekers en technologiepartners samen hybride werkvormen ontwikkelen en delen.

Deelname aan o.a.

- VR Body Lab · ZonMw Telepresent · VR Health Experience (KIEM)
- Lerend Netwerk · ARRIVE Handboek · RAAK MKB



Nathalie Jans

Beleidsadviseur Kennis en Onderzoek · Vaktherapie Nederland

Psychomotorisch therapeut. Werkt als beleidsadviseur Kennis en Onderzoek bij Vaktherapie Nederland en is als junior onderzoeker verbonden aan het Lerend Netwerk Hybride Vaktherapie. Verbindt vanuit deze dubbele rol de dagelijkse praktijk van vaktherapeuten met nieuwe ontwikkelingen op het gebied van hybride werken.

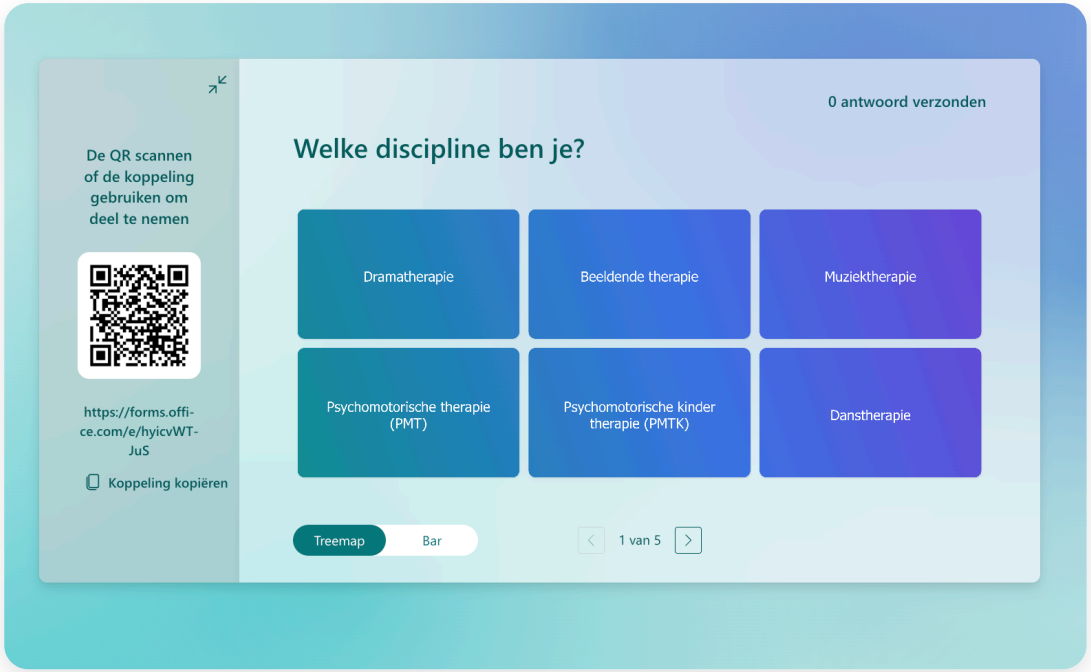
Deelname aan o.a.

- VR Body Lab · ZonMw Telepresent · VR Health Experience (KIEM)
- Lerend Netwerk · ARRIVE Handboek · RAAK MKB

Artikelen & achtergrond

lerendnetwerkvaktherapie.nl/background – publicaties, timeline en bronnen

Waarom vragen we dit? We willen transparant zijn: met zoveel vaktherapeuten vanavond is het een unieke kans om **inzichtelijk te maken waar we als veld per discipline staan** rondom hybride vaktherapie. Jouw antwoord helpt ons én de groep dat beeld te schetsen.



Programma vanavond

We starten met een paar korte vragen via **Microsoft Forms** – waar sta jij, welke kansen en drempels zie jij – zodat we aansluiten bij wat er bij jóu leeft.

Daarna gaan we in op **wat hybride vaktherapie is** en wanneer het van meerwaarde kan zijn. We kijken naar een **praktijkvoorbeeld** (MOEV met VR), naar **waarom** hybride de moeite waard is en naar de **uitdagingen** die erbij horen.

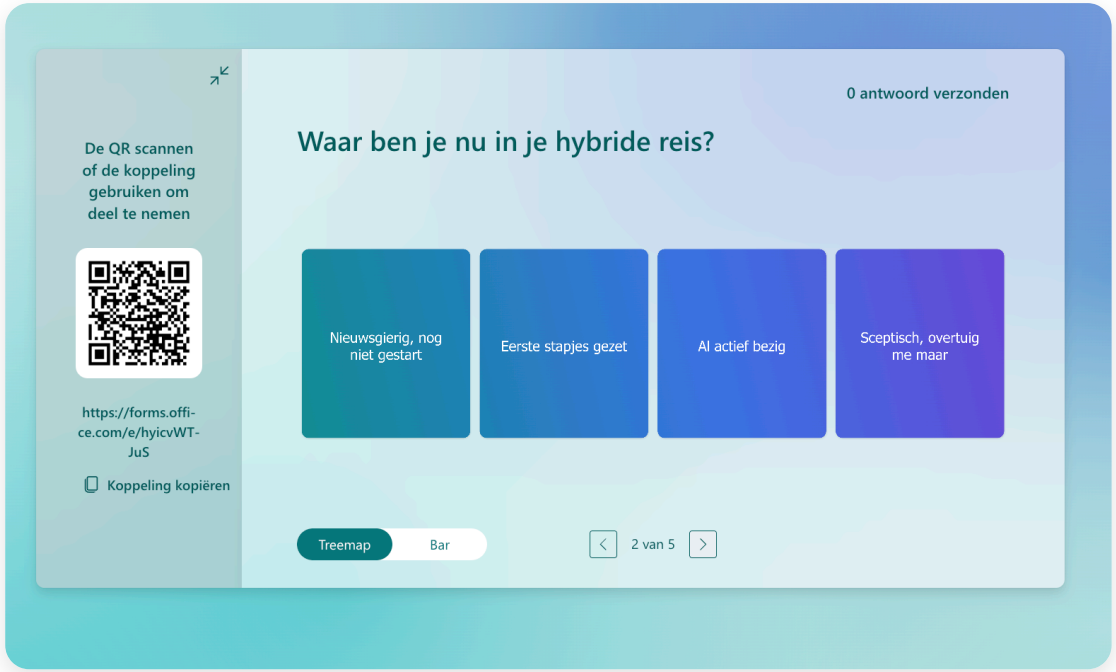
We laten zien **wat we al gedaan hebben** in het veld en welke **voorbeelden** er zijn van hybride werken. Vervolgens bespreken we **eerste stappen** die je kunt zetten, daarna het **Lerend Netwerk** en **RAAK MKB & Onboarding**. Tot slot een **one more thing**: een korte voorproef over **AI en hybride** – een onderwerp dat een eigen webinar verdient.

Wat hopen we dat je meeneemt?

- Inzicht in wat hybride vaktherapie is en **wanneer het van meerwaarde** kan zijn
- Inspiratie uit **praktijkvoorbeelden** van collega's
- Antwoorden op **jouw vragen en twijfels**
- **Concrete ideeën** om morgen mee te starten
- Kennismaking met het **Lerend Netwerk Hybride Vaktherapie**

> 🎤 **Interactie:** vragen tussendoor via chat of open microfoon – we gaan aan de slag met vragen uit jóuw praktijk.

Waarom vragen we dit? Samen met je discipline (vorige slide) willen we **per discipline inzichtelijk maken waar we staan** met hybride vaktherapie. Zo zien we waar het veld staat en wat er leeft – en dat delen we straks met iedereen.



Het beste van twee werelden

Fysiek + **online** bewust combineren in één traject

Van noodoplossing (corona) → **bewuste keuze**

→ Spectrum:

volledig fysiek — **volledig online**

Hybride = mix die past bij cliënt, doelen en context

Voorbeelden

- Intake online, therapie fysiek
- Huiswerk tussen sessies
- Beeldbellen + fysiek afwisselen
- VR-sessies (VRhExp)

Voorbeeld: Sneeuw en ijzel afgelopen januari – door hybride kunnen we elkaar toch ontmoeten wanneer we niet bij elkaar kunnen zijn.

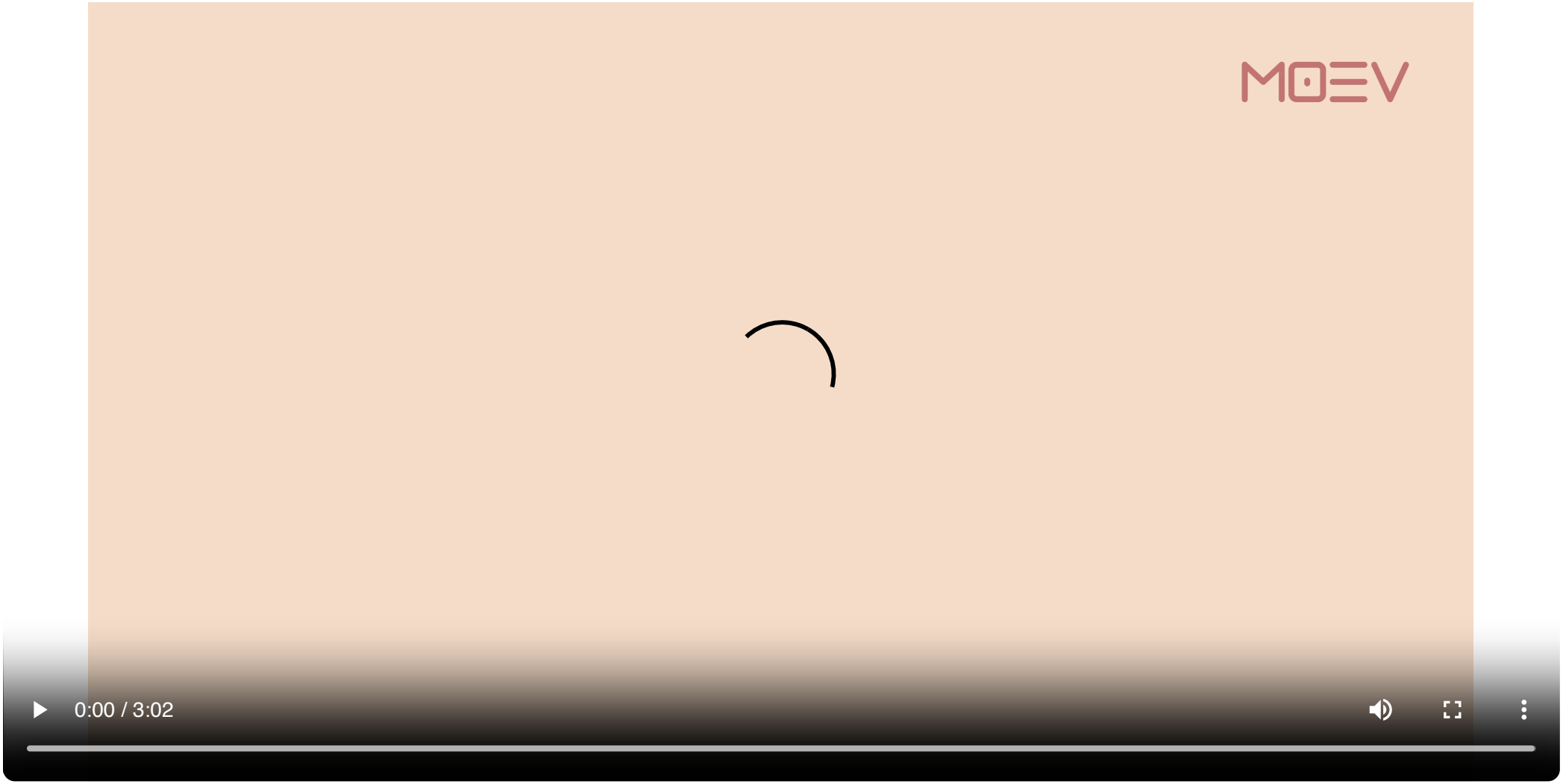
"Welk woord komt bij jou op bij online vaktherapie?"

→ Type je woord in het formulier

Jouw woorden nemen we straks kort mee

VR in de praktijk: Praktijk MOEV

Hoe een partner uit het Lerend Netwerk al stappen zet om hybride te gaan werken.



Na het filmpje: korte reactie in Forms – wat denk je?

Nieuw kanaal om ons beroep aan te bieden

Hybride vaktherapie biedt een manier om cliënten te bereiken – ook wanneer we niet fysiek bij elkaar kunnen – en maakt ons vak toekomstbestendig.

Opdracht uit het Integraal Zorgakkoord (IZA):
in 2030 moet 70% van de zorg die hybride aangeboden kán worden, ook daadwerkelijk hybride worden aangeboden. Wij als beroepsgroep moeten daar invulling aan geven.

MEER REDENEN

Bereik
meer cliënten

Flexibiliteit
oefenen thuis

Toegankelijkheid
drempels verlagen

Toekomst
digitale zorg wordt standaard

Kwaliteit
we leren samen

Uit onderzoek en praktijk blijkt dat hybride werken deze voordelen concreet maakt: meer mensen bereiken die anders uit beeld blijven, betere transfer door oefenen tussen sessies, en toekomstbestendig vakmanschap waarin we samen leren.

De uitdaging van hybride vaktherapie

Uit onderzoek en het werkveld blijkt een duidelijke spanning.

- **Terwijl het werkveld experimenteert, blijft het onderwijs achter.** Het Landelijk Domeinprofiel (2025) eist technologische competenties – maar de invulling ontbreekt nog.
- Uit onze trajecten (84+ vaktherapeuten): **90% ziet de potentie** van hybride werken, maar **vastloopt op gebrek aan scholing** (Haeyen et al., 2021).
- De **infrastructuur ís er** (VRhExp wordt al in praktijken ingezet) – het knelpunt is niet technisch, maar **didactisch en organisatorisch**. Als we als onderwijs en praktijk samen geen stappen zetten op dit onderwerp, dreigt ons vak **minder relevant** te worden. Omgekeerd: hier ligt een **grote kans** om als beroepsgroep wél relevant en toekomstbestendig te blijven.

Vier in Balans-model (Kennisnet)

We duiden deze uitdaging met het **Vier in Balans-model**: duurzame integratie van hybride vaktherapie vraagt om **samenhang** tussen **vier bouwstenen**.

Visie

Samen als beroepsgroep een **visie** vormen rondom hybride vaktherapie. Hogescholen, Vaktherapie NL en werkveld moeten hierin **samen optrekken**.

Deskundigheid

Vaktherapeuten en studenten moeten **leren werken** met deze tools.

Inhoud & Toepassingen

We moeten **inhoud en toepassingen** gaan **ontdekken en ontwikkelen**. Beroepsgroep **samen** met lectoraat en onderwijs.

Infrastructuur

Toegang tot de middelen. Onze vaktherapeutische hybride infrastructuur ontwikkelen zodat wij hier **regie** overhouden, **niet afhankelijk** worden van andere partijen en het **betaalbaar** houden.


De QR scannen of de koppeling gebruiken om deel te nemen
https://forms.office.com/e/hyicvWT-JuS
Koppeling kopiëren
0 antwoord verzonden
Wat zie jij als grootste kans van hybride werken?
Meer flexibiliteit voor cliënten
Beter kunnen oefenen thuis
Bereik van nieuwe doelgroepen
Efficiëntere inzet van mijn tijd
Treemap
Bar
3 van 5

Ontwikkeling hybride vaktherapie – track record

2019

VR Body Lab

Eerste virtuele vaktherapieruimte, proof-of-concept

2020-2021

ZonMw-onderzoek

Telepresent als vaktherapeut tijdens corona

2021-2022

VR Health Experience (SIA KIEM)

Toolkit, 17 therapeuten, 100+ bereikt

2023

Lerend Netwerk

Hybride Vaktherapie

Kennisdeling, intervisie, onboarding

2023-2024

Werkvormen Handboek (ARRIVE)

14 gevalideerde VR-werkvormen, in HAN-curriculum

Nu

VRhExp in de praktijk

o.a. Take Your Time Out, Praktijk de Hand, EiE, GGNet, Praktijk MOEV, Praktijk VENA, Offtrack PMT

Bron & achtergrond: lerendnetwerkvaktherapie.nl/background

Voorbeelden: hoe werk je nu al hybride?

Van laagdrempelig tot immersief – beweeg op het continuüm tussen fysiek en online.

FYSIEK · LAAGDREMPELIG — ONLINE · IMMERSIEF

1. Huiswerk tussen sessies

Oefeningen, dagboek of creatieve opdrachten via app, e-mail of beveiligde portal. Cliënt oefent thuis; jullie bespreken het volgende keer fysiek. Versterkt transfer zonder extra tools in de sessie.

Tools: E-mail, beveiligde portal (bijv. MijnGGD, clientportaal), apps, (video)instructies.

Vaardigheden: *Duidelijke instructies op afstand, transfer bespreken, grenzen bewaken.*

2. Beeldbellen + fysieke sessies

Intake of check-ins online (Teams, Zoom), kern van de therapie fysiek. Of omgekeerd: start online om drempel te verlagen, later naar de praktijk. Eenvoudig te starten.

Tools: Teams, Zoom, Google Meet of andere AVG-conforme videobel-app; camera en microfoon.

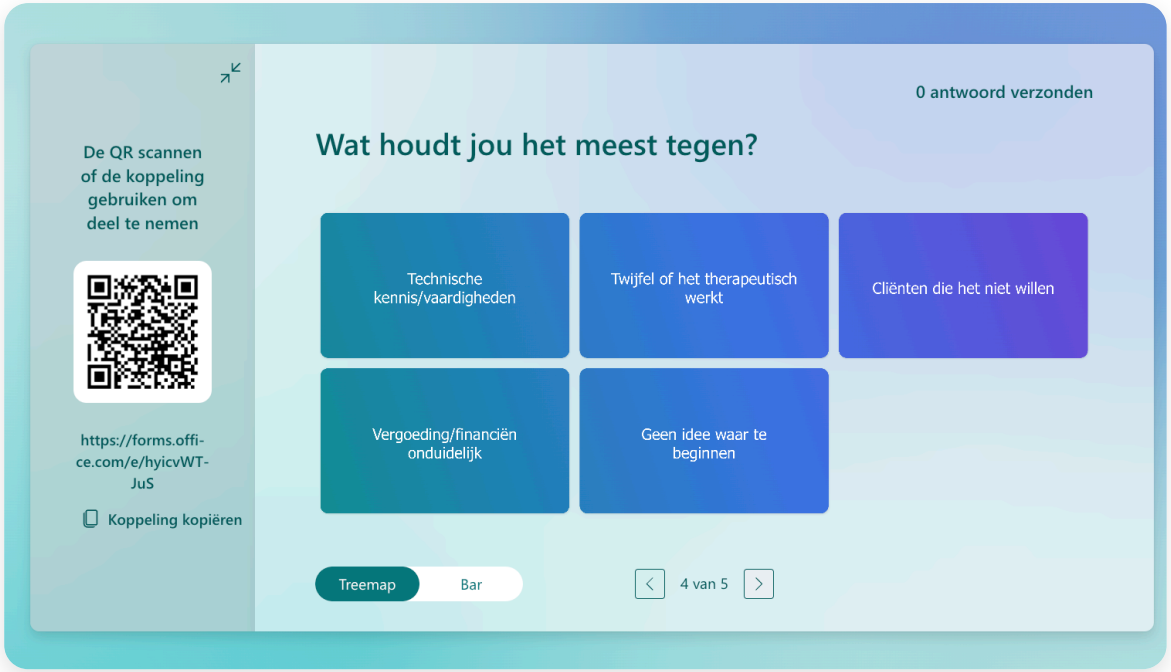
Vaardigheden: *Videogesprek faciliteren, technische storingen afhandelen, online therapeutische relatie opbouwen.*

3. VR Health Experience (VRhExp)

Virtuele therapieruimte waarin therapeut en cliënt als full-body avatars samen in VR zijn. Ervaringsgerichte vaktherapie in gedeelde virtuele ruimtes; 14 werkvormen, handboek. Ideaal wanneer fysiek samen zijn lastig is maar je wél lichaamsgericht wilt werken.

Tools: VRhExp-platform, VR-headsets (bijv. Meta Quest), handboek werkvormen, PWXR/Lerend Netwerk.

Vaardigheden: *VR-headset begeleiden, werkvormen toepassen, veiligheid en grenzen in VR.*


De QR scannen of de koppeling gebruiken om deel te nemen
https://forms.office.com/e/hyicvWT-JuS
Koppeling kopiëren
0 antwoord verzonden
Wat houdt jou het meest tegen?
Technische kennis/vaardigheden
Twijfel of het therapeutisch werkt
Cliënten die het niet willen
Vergoeding/financiën onduidelijk
Geen idee waar te beginnen
Treemap
Bar
4 van 5

Concrete voorbeelden uit het Werkvormenboek

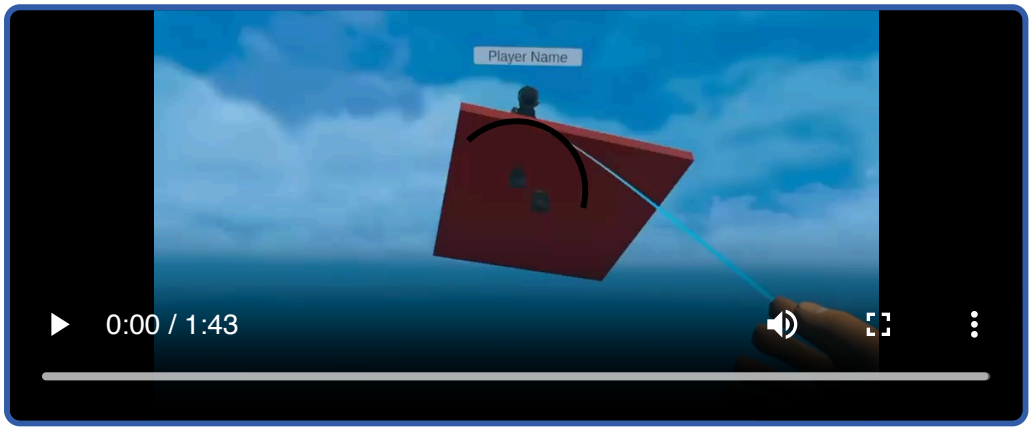
In VRhExp (de virtuele therapieruimte) zijn al diverse werkvormen beschikbaar. Hieronder vier korte filmpjes met mogelijkheden.



Knikkerbaan



Piano spelen



Vader en zoon



Op het dak klimmen

Werkvormenboek voor toelichting bij de werkvormen.

Eerste stappen – in lijn met Vier in Balans

Je kunt **zelf beginnen en uitproberen**, of je **aansluiten bij het Lerend Netwerk** – of allebei.

Zelf beginnen

- **Denk groot** (visie) – **start klein** met de middelen die je hebt
- Geef jezelf **tijd om vaardig** te worden
- **Ontwikkel inhoud en toepassing** en maak gebruik van de infrastructuur die je hebt

Aansluiten bij het Lerend Netwerk

- Samen pakken we het met z'n allen op: **gezamenlijke visie**, **samen vaardig**, inhoud en toepassingen ontwikkelen, **betaalbare infrastructuur**
- Gaat wel langzamer – maar we komen dan wel verder

Praktisch: vier stappen

1. **Start klein** – bijv. intake online, rest fysiek
2. **Techniek** – laagdrempelig (beeldbellen, huiswerk via app)
3. **Betrek je cliënt** – wanneer past hybride wel/niet?
4. **Leer van anderen** – Lerend Netwerk & onboarding

Wat is één klein experiment dat jij de komende maand zou kunnen proberen? → chat of open microfoon

Lerend Netwerk Hybride Vaktherapie

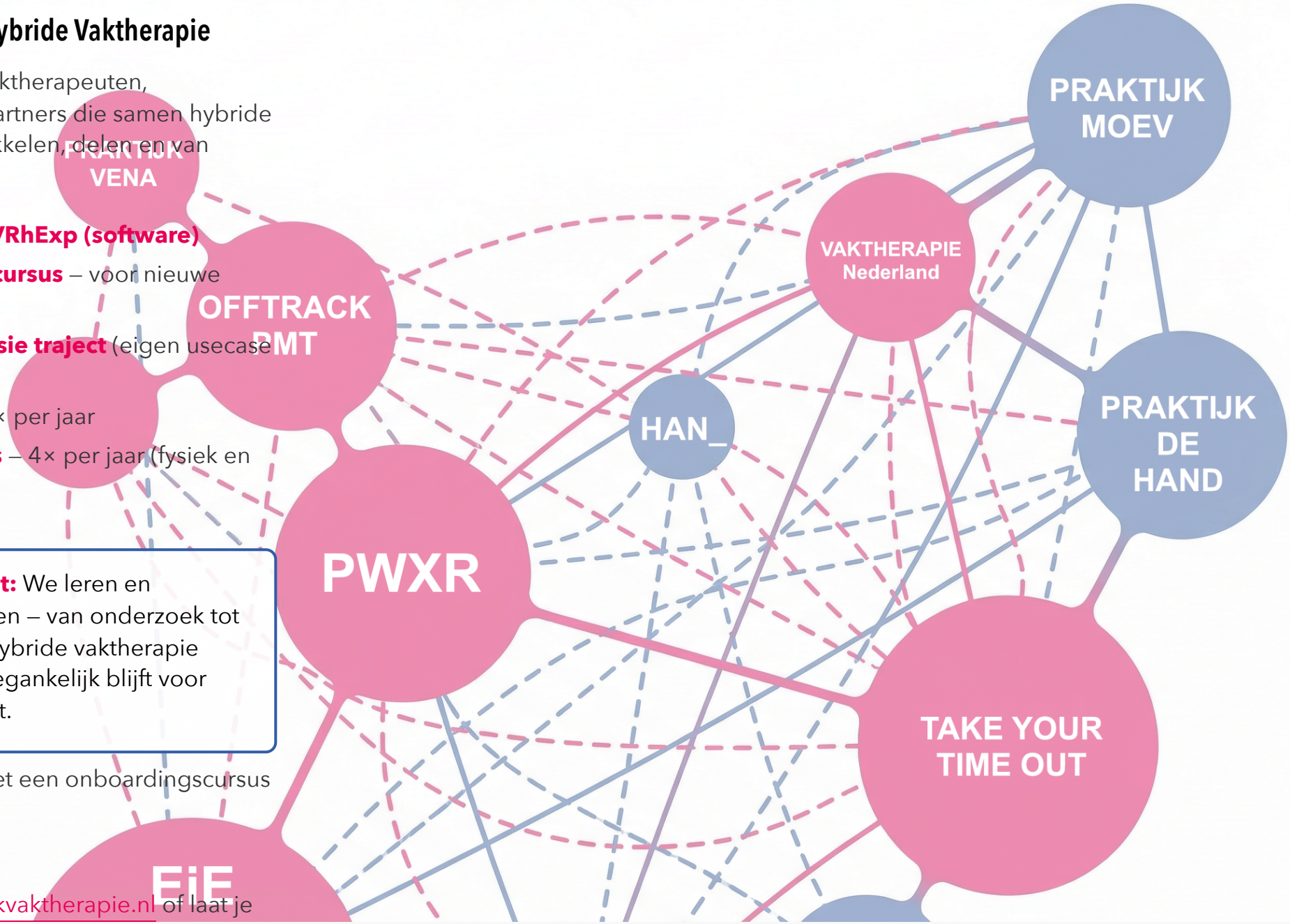
Een netwerk van vaktherapeuten, onderzoekers en partners die samen hybride werkvormen ontwikkelen, delen en van elkaar leren.

- **Toegang tot VRhExp (software)**
- **Onboarding cursus** – voor nieuwe deelnemers
- **Cocreatie sessie traject** (eigen usecase ontwikkelen)
- **Intervisie** – 4× per jaar
- **Kennissessies** – 4× per jaar (fysiek en online)

Doel en uitkomst: We leren en ontwikkelen samen – van onderzoek tot praktijk – zodat hybride vaktherapie betaalbaar en toegankelijk blijft voor elke vaktherapeut.

We starten weer met een onboardingscursus in september 2026.

Aansluiten via www.lerendnetwerkvaktherapie.nl of laat je



Wat is het RAAK MKB-traject?

Doel: De **VR Health Experience (VRhExp)** – de virtuele therapieruimte voor de vaktherapeut – doorontwikkelen en duurzaam implementeren in mkb-praktijken. Zodat vaktherapeuten weten *wanneer en hoe* VRhExp verantwoord in te zetten en praktijken het technisch en organisatorisch haalbaar kunnen maken.

Wat we gaan doen: In co-creatie met mkb-praktijken, HAN-lectoraten, PWXR en Vaktherapie Nederland ontwikkelen we o.a. een werkvormenboek 2.0 met onderbouwde werkvormen (inclusief indicaties en contra-indicaties), een beslisondersteunende tool voor klinische besluitvorming en een businesscase-toolkit. Daarmee kunnen mkb-praktijken hybride vaktherapie met VR duurzaam inbedden.

Planning

Wat	Wanneer
RAAK MKB aanvraag deadline	**25 februari 2026**
Start RAAK MKB project	**September 2026**

Meedoen met het netwerk of de aanvraag? → We delen graag de volgende stappen.



Dit onderwerp verdient een eigen webinar – hier een korte voorproef.

AI-ontwikkelingen die hybride kunnen versnellen

Technologie ondersteunt steeds meer wat we in hybride trajecten doen.



- **Spraak-naar-tekst & samenvattingen:** gesprekken (met toestemming) laten samenvatten voor verslaglegging of reflectie – minder administratie, meer ruimte voor contact.
- **Personalisatie:** AI kan helpen oefeningen of werkvormen voor te stellen die passen bij de cliënt – altijd in handen van de therapeut.
- **Toegankelijkheid:** realtime ondertiteling, vertaling of vereenvoudigde taal maken online sessies toegankelijker voor meer mensen.
- **VR en avatars:** in tools zoals VRhExp kunnen avatars en omgevingen slimmer reageren; AI kan in de toekomst ondersteunen bij het aanpassen van de virtuele ruimte aan de sessie.
- **Oefeningen thuis:** apps met bewegings- of ademhalingsoefeningen (eventueel AI-gestuurd) kunnen hybride trajecten versterken – cliënt oefent tussen sessies, jij blijft regie houden.

AI is geen vervanging van de therapeutische relatie, maar kan **ondersteunen** bij efficiëntie, toegankelijkheid en maatwerk in hybride werk.

3 punten om mee te nemen

1. Hybride = bewuste mix van fysiek en online, passend bij cliënt en context
2. Stappen zetten loont – bereik, flexibiliteit, toekomstbestendigheid
3. Je hoeft het niet alleen te doen – **Lerend Netwerk & onboarding**

Nog vragen? → chat of open microfoon

Opname → komt beschikbaar voor leden op de website

Tot ziens in het Lerend Netwerk!

Contact

Lerend Netwerk Hybride Vaktherapie
Joep Kolijn · Nathalie Jans
HAN / Vaktherapie Nederland

joep.kolijn@han.nl · Nathalie.jans@han.nl
lerendnetwerkvaktherapie.nl

Blijf op de hoogte

Wil je je e-mailadres achterlaten? Via de Microsoft Form kan dat anoniem.

→ Link naar Microsoft Form (invullen na het webinar)

11 februari 2026 · Webinar Hybride Vaktherapie