

Menzis
Team Operationele Zorg
T.a.v. Nicole Poldervaart, teammanager Landelijke Inkoop 1eLijn
Postbus 640
7500 AP ENSCHEDE

Utrecht, 13 november 2019

Betreft: beëindiging vergoeding per 01-01-2020

Geachte mevrouw Poldervaart,

In uw schrijven van 1 november 2019 geeft u aan dat Menzis zes beroepsorganisaties die bij ons zijn aangesloten per 1 januari 2020 niet langer erkent voor het leveren van zorg in het kader van de aanvullende zorgverzekering onder de noemer alternatieve psychologische hulpverlening. Het gaat om de Nederlandse Verenigingen voor Beeldende Therapie (NVBT), Danstherapie (NVDAT), Dramatherapie (NVDT), Muziektherapie (NVvMT), Psychomotorische Kindertherapie (NVPMT) en Psychomotorische Therapie (NVPMT). Als argument hiervoor geeft u dat voor deze therapieën de door Menzis verwachte mate van **veiligheid en wetenschappelijke onderbouwing** ontbreekt of dat de therapieën zich te veel richten op **zingeving en spiritualiteit**. Omdat deze argumentatie niet opgaat voor deze zes therapieën verzoeken wij u om uw besluit te herzien.

De genoemde therapieën staan bekend onder de koepelbenaming vaktherapie en de behandelaars als vaktherapeuten. Zie hiervoor ook de website www.vaktherapie.nl. We nemen aan dat u op de hoogte bent van het type zorg dat vaktherapeuten leveren en van de kwaliteit van de therapieën, maar dit kunnen we nog niet terugzien in uw argumentatie.

Veiligheid en wetenschappelijke onderbouwing

Vaktherapeuten zijn geschoold op minimaal bachelor niveau (hbo, hbo-ma of wo). Elke vaktherapeut is in staat om als beeldend, dans-, drama-, muziek-, spel- of psychomotorische (kinder)therapeut zijn vak integraal uit te oefenen. De opleidingen besteden in ruime mate aandacht aan het opbouwen van eigen werkervaring door praktijkstages of op werkplekken waarbij de verschillende beroepstaken aan de orde komen. Alleen met een [erkende opleiding](#) kun je als vaktherapeut lid worden van een van de betreffende beroepsorganisaties.

Als FVB maken we ons sterk voor een goede positionering van het vak en de vaktherapeutische professionals op landelijk en regionaal/lokaal niveau.

Vaktherapie is reguliere zorg. Het kwaliteitsinstituut voor de ggz, Akwa, heeft een [Generieke Module Vaktherapie](#) opgesteld die in juli 2019 is opgenomen in het kwaliteitsregister Zorg in Zicht van het Zorginstituut Nederland. Zie hiervoor ook <https://www.zorginzicht.nl/kwaliteitsinstrumenten/ggz-vaktherapie>.

Een vaktherapeut gebruikt een ervaringsgerichte werkwijze om individuele doelstellingen te verwezenlijken. Deze doelstellingen zijn verandering, ontwikkeling, stabilisatie of acceptatie op emotioneel, gedragsmatig, cognitief, sociaal, neurologisch of lichamelijk gebied. Dit gebeurt vanuit een therapeutische relatie, door een professional die een erkende vaktherapeutische opleiding heeft afgerond en die in staat is vanuit een klinisch redeneerproces te handelen. De ingezette, planmatige interventies zijn onderbouwd door praktijkgericht of wetenschappelijk onderzoek dan wel consensus based.

Daarnaast is er een [Strategische Onderzoeksagenda Vaktherapeutische Beroepen](#). Hierin werken alle lectoraten Vaktherapie en de hoogleraar Vaktherapie samen aan het verder onderbouwen van de effectiviteit van de inzet van vaktherapie.

Bovenstaande geeft aan dat het niet aan veiligheid ontbreekt en dat continu gewerkt wordt aan de wetenschappelijke onderbouwing voor vaktherapie.

Soort zorg geleverd door vaktherapeuten: geen primaire focus op zingeving of spiritualiteit

De vaktherapeutische beroepen beeldende therapie, danstherapie, dramatherapie, muziektherapie, speltherapie en psychomotorische (kinder)therapie bieden vormen van ervaringsgerichte behandeling en ondersteuning aan mensen met lichamelijke, verstandelijke, psychische, psychosociale of psychiatrische problematiek. De vaktherapeut werkt hierbij met een doelgerichte en systematische inzet van kunstvormen en -technieken, spel, beweging of lichaamsbeleving. De problematiek van de cliënt wordt zichtbaar in het handelen, de vaktherapeut leidt het handelen doelgericht naar ervaringen die de problematiek beïnvloeden. Vaktherapeuten bieden signalering, preventie, ondersteuning, observatie, diagnostiek, behandeling en training. Ze werken vanuit een specifieke expertise eerder specialistisch dan generalistisch.

De kracht van vaktherapie is dat de therapeut de hulpvrager doelgericht aanzet tot ervaren, vormgeven en handelen in de bij de discipline passende werkvormen, kunstvorm, spel, beweging of in psychomotorische arrangementen. Hiermee nodigt de therapeut de hulpvrager uit tot bewustwording, betekenisverlening, ontwikkeling en training/verandering. In dit proces zijn denken, voelen, handelen en willen voortdurend betrokken. De gerichte vaktherapeutische interventies grijpen direct aan in het nu. Dit maakt bewustwording, training van vaardigheden en het experimenteren met handelingsalternatieven mogelijk en inzichtelijk, transfer naar andere contexten eenvoudig en therapeutische effecten duurzaam.

De ervaringsgerichtheid maakt vaktherapie tot een geschikte vorm van therapie voor mensen waarbij de ratio geen wenselijke of mogelijke ingang is. Dit kan gelden voor mensen die te eenzijdig verbaal ingesteld zijn en zich hierdoor moeilijk bewust worden van hun gedrag en hun gevoelens. Maar het kan ook gelden voor mensen bij wie het verbaal vermogen minder sterk ontwikkeld of beperkt is. De inzet van vaktherapeutische interventies hangt niet alleen af van de afweging vanuit ratio, het kan ook ingezet worden bij problemen die meer medisch georiënteerd zijn, zoals bij niet aangeboren hersenletsel (NAH). Kortom, de doelgroepen die voor de verschillende vaktherapeutische disciplines in aanmerking komen zijn uiteenlopend.

Vaktherapeuten bieden individuele behandeling, groepsbehandeling, partner-relatietherapie en gezinstherapie.

Het mag duidelijk zijn dat de focus bij vaktherapie niet ligt op zingeving of spiritualiteit.

Verzoek

Uw argument dat voor vaktherapie de door Menzis verwachte mate van veiligheid en wetenschappelijke onderbouwing ontbreekt of dat de therapieën zich te veel richten op zingeving en spiritualiteit is gebaseerd op onjuiste informatie. Op basis van het bovenstaande verzoeken wij u dan ook om uw besluit om de zes genoemde beroepsverenigingen te verwijderen van de lijst van erkende beroepsorganisaties voor alternatieve psychologische hulpverlening per ommegaande te herzien.

Graag ontvangen wij uw reactie voor 1 december 2019. Vanzelfsprekend lichten we het bovenstaande graag toe in een gesprek. U kunt hiervoor contact opnemen met ondergetekende via i.rentenaar@vaktherapie.nl of M 06 41065264.

Met vriendelijke groet,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. Rentenaar', with a long horizontal flourish extending to the right.

Mw. Ir Irene Rentenaar
Directeur FVB