

COVID-19 Checklist voor vrijgevestigde vaktherapeuten

Vaktherapeuten dragen zorg voor continuïteit van de behandelingen. Waar mogelijk vinden therapie sessies, de RIVM richtlijnen in acht nemend, face to face plaats. Indien dit niet mogelijk is, wordt er overgestapt op een beveiligde manier van videobellen. De behandeling

kan eventueel in overleg met de cliënt uitgesteld worden.

Vaktherapeuten hanteren onderstaande checklist als zij besluiten om face to face te behandelen:

Algemene informatie aan cliënten:	
	De vaktherapeut informeert cliënten schriftelijk over de veiligheidsmaatregelen die in de praktijk conform de RIVM richtlijnen gehandhaafd zullen worden .
	<ul style="list-style-type: none"> ○ Het uitgangspunt is face-to-face behandeling. Voorafgaand aan de face-to-face behandeling vindt de triage plaats (zie bijlage 1). Deze triage geeft of deze zorg geboden kan worden. ○ Therapeut en cliënt begroeten elkaar zonder handen schudden. ○ Therapeut en cliënt houden minimaal 1.5 meter afstand van elkaar. Bij kinderen probeert de therapeut de 1.5 m afstand zo goed mogelijk te waarborgen. ○ Therapeut en cliënt wassen voor en na de sessie hun handen volgens de richtlijnen. Tijdens de sessie kan er gebruik gemaakt worden van hygiënedoekjes of desinfecterende handgel. Ook plastic handschoenen kunnen gebruikt worden. ○ Indien de therapeut of de cliënt toch moet hoesten en/of niezen tijdens een sessie doen ze dit in hun elleboog. ○ Indien papieren zakdoekjes nodig zijn, worden deze direct na gebruik in een afgesloten prullenbak gegooid. Daarna worden de handen gewassen.
	De cliënt komt alleen of met maximaal één naastbetrokkene.
	De cliënt komt niet eerder dan 5 minuten voor de afspraak naar de praktijk.
	Bij gezondheidsklachten van cliënt of therapeut wordt de mogelijkheid tot videobellen via een beveiligd systeem aangeboden.
	Tussen vrijgevestigde vaktherapeut en cliënt zijn afspraken gemaakt over hoe met facturering omgegaan wordt als een afspraak wegens corona-gerelateerde klachten binnen 24 uur voor de afspraak geannuleerd wordt.
Met betrekking tot groepstherapie:	
	Groepsbehandelingen kunnen weer worden opgestart onder de voorwaarde dat er met groepen gewerkt wordt die niet groter zijn dan de ruimte toelaat.
	Groepsbehandelingen met kinderen 4-12 jaar kunnen doorgang vinden, de therapeut probeert hierbij zoveel mogelijk minimaal 1,5 meter afstand tot de kinderen kan bewaren. Voor jeugdigen van 13-18 jaar geldt dat 1,5 meter afstand mogelijk moet zijn.

In de praktijk/op de werkvloer	
	In de <i>wachtruimte</i> , indien aanwezig, staan de stoelen 1,5 meter uit elkaar. De inrichting van de wachtkamer is versoerd: geen tijdschriften; de koffie apparatuur is buiten werking gesteld.
	De looprichting wordt duidelijk aangegeven.
	In de <i>therapieruimte</i> is het mogelijk 1,5 meter afstand te hanteren. Er wordt zoveel mogelijk in een diagonale opstelling gewerkt. Eventueel wordt er een doorzichtige scheidingswand geplaatst.
	Er worden tijdens de therapie alleen <i>materialen</i> ² gebruikt die gereinigd kunnen worden. Indien nodig krijgt een cliënt eigen materialen of neemt eigen materialen mee.
	Er is voldoende tijd tussen verschillende sessies om <i>hotspots</i> ³ en <i>gebruikte materialen</i> ² schoon te maken en de werkruimte te ventileren.
	Op een eenvoudige checklist wordt aangegeven op welke dag/ tijdstip wat is gereinigd.

² materialen: spel/beeldend materiaal, gereedschappen, attributen, instrumenten, toestellen

³ hotspots: zoals tafel, stoelen, deurklinken

Specifieke aandachtspunten per discipline

Danstherapie:	
	De cliënt danst zoveel mogelijk op sokken.
	Indien het nodig is om op blote voeten te werken dan worden de handen gewassen voor het uittrekken van de sokken.
	Geluidsapparatuur wordt alleen door de therapeut zelf gebruikt. Wordt dit door meerdere therapeuten gebruikt, dan wordt het tussendoor, daar waar het aangeraakt is, gereinigd.
	Sluit eventuele kleedkamers af, de cliënt komt omgekleed naar de praktijk.
	Houdt rekening met bewegingsruimte en inspanning van cliënten waardoor een grotere afstand dan 1,5 meter tussen cliënten en tussen cliënten en therapeut verstandig is

Muziektherapie:	
	Voorafgaand aan het gebruik van muziekinstrumenten nogmaals handen wassen of gebruik maken van handschoenen.
	Bij zingen is het belangrijk méér dan anderhalve meter afstand tussen de cliënten onderling en tussen cliënt en therapeut aan te houden. Er kan gewerkt worden met een scherm, diagonale opstelling of beschermingsmateriaal van medische kwaliteit .
	Geluidsapparatuur wordt alleen door de therapeut zelf gebruikt. Wordt dit door meerdere therapeuten gebruikt, dan wordt het tussendoor, daar waar het aangeraakt is, gereinigd.

Dramatherapie:	
	Alle materialen die niet te reinigen zijn, verwijderen uit de therapieruimte.
	Alle te reinigen materialen direct na gebruik apart houden.
	Eventueel per cliënt een tas maken met materialen specifiek voor de cliënt, deze ook reinigen na de sessie. Mits de cliënt het zelf in de tas terug kan stoppen, kan er ook gekozen worden voor materiaal zoals klei.

Psychomotorische (kinder) therapie:	
	Cliënten hebben gymschoenen of antislipsokken aan.
	Houdt rekening met bewegingsruimte en inspanning van cliënten waardoor een grotere afstand dan 1,5 meter tussen cliënten en tussen cliënten en therapeut verstandig is
	Werk zo veel mogelijk met oefeningen waar bij cliënt niet met handen materiaal hoeft aan te raken.
	Ruim alle losse materialen zoveel mogelijk op of stop ze weg achter een vergrendelde deur.
	Sluit eventuele kleedkamers af, de cliënt komt omgekleed naar de praktijk.
	Indien het weer en locatie het toe laat is naar buiten gaan een optie.

Beeldende therapie:	
	Voorafgaand aan het beeldend werken nogmaals handen wassen
	Restmateriaal weggooid
	Eventueel materiaal 48 uur laten liggen alvorens het weer te gebruiken of cliënt eigen materiaal geven in een afgesloten box.
	Werkstukken worden in een gepersonaliseerde map of krat bewaard of mee naar huis gegeven.

Speltherapie:	
	Voorafgaand aan het spelen wassen beiden hun handen. Bij jonge kinderen let de therapeut op of cliënt zijn handen wast volgens de richtlijnen
	Alle materialen die niet te reinigen zijn, verwijderen uit de therapie ruimte. Of cliënt heeft toegang tot een afgesloten bak met eigen (sensopathische) materialen.

Checklist schoonmaak COVID-19 - vrijgevestigde vaktherapeuten

Voor de handen:

	Was de handen voor en na elke sessie en bij het aanraken van het gezicht, voedsel, sloten, knoppen, schakelaars, afstandsbedieningen, mobiele telefoon, horloge, bureau, computer en/ of muis, tv, trapeleuningen.
	Was de handen op een grondige manier voor ten minste 20 sec onder ruim stromend water: binnenkant en buitenkant van de handen, tussen de vingers, de vingertoppen en de duimen apart, zoals het op dit youtube filmpje aangeraden wordt: Corona in Nederland: zo was je je handen virusvrij.
	Droog je handen daarna af met een papieren tissue en gooi deze weg in een afgesloten prullenbak.
	Reinig de handen na het snuiten van de neus en na een toiletbezoek.
	Bij gebruik van alcoholhoudende middelen: gebruik minimaal 3 ml, wrijf de handen tenminste 30 sec op bovenstaande manier, laat de handen goed opdrogen en raak daarbij niets aan.
	Smeer de handen regelmatig in met vocht inbrengende crème. In droge handen kunnen microscheurtjes ontstaan waar het virus zich in kan verstoppen.
	Houdt nagels kort zodat het virus zich daar ook niet kan verstoppen.

Voor materiaal dat afgenomen kan worden:

	Gebruik water warmer dan 25 graden.
	Gebruik alcohol van minimaal 60% of gebruik een mix van één deel bleekwater op vijf delen water.

Voor materiaal dat gewassen kan worden:

	Gebruik ruim voldoende wasmiddel en was zoveel mogelijk op 60 graden.
	Schudt stoffen niet uit en gebruik geen plumeau, hierdoor kunnen de virusmoleculen zich door de lucht gaan verplaatsen.

Andere aandachtspunten:

	Gebruik een papieren zakdoekje om de neus te snuiten en gooi deze weg in een afgesloten prullenbak. Was daarna de handen.
	Voorkom het contact tussen de handen en het gezicht.
	Voor therapie aan kinderen 0-12 geldt dat de regels rondom afstand en reinigen minder streng gehanteerd te hoeven worden. Voor therapie aan jeugdigen van 12-18 jaar geldt...???

Voorbeeld checklist:

Hotspots	dag	tijd	tijd	tijd	tijd	tijd
Tafel						
Stoelen						
Deurklinken						
Kranen						
Lichtschakelaars						