

# Geaccordeerde en consensus based producten

## Hoe de productbeschrijvingen te lezen

Elke beschrijving begint met een indeling in een zorgprogramma of werkveld. Hierbij wordt de indeling gehanteerd zoals die door het ministerie van VWS in 1998 is vastgesteld. Daarna vindt een indeling plaats in een prototype therapie volgens de indeling zoals deze in het 'Vakwerk'-onderzoek is ontwikkeld vanuit het continuüm van De Jonghe\*. Daarna volgt de eigenlijke productbeschrijving.

In grote lijnen:

- Voor welk zorgprogramma of werkveld?
- Prototype: wat voor soort therapie?
- Rationale: waarom werkt de betreffende vaktherapie bij deze hulpvraag?
- Indicaties: welke hulpvraag?
- Doelen: welke verandering/welk effect?
- Interventie: welk aanbod?
- Eindtermen: tot welk meetbaar niveau?

\* Jonghe De Fd., Janssen R., Rijnierse P., uitzicht op inzicht 1, 2, 3, *Tijdschrift voor psychotherapie* 1987, 1988A, 1988B

## Overzicht geaccordeerd behandelaanbod

### Beeldende therapie

#### Consensus based:

- Beeldende groepstherapie in dagbehandeling voor mannen die een zedendelict gepleegd hebben.
- Steunende en focaal-inzichtgevende individuele beeldende therapie gericht op het herstel en de versterking van het zelfbeeld bij kinderen.
- Beeldende therapie voor psychiatrische patiënten in detentie om deviant gedrag tegen te gaan.
- Beeldend therapeutische observatie bij jongeren met mogelijk een autisme spectrum stoornis (ASS).
- Impulsen onder controle: Van Destructief naar Constructief handelen. Kortdurend traject beeldende therapie gericht op het vergroten van impulscontrole binnen de forensische psychiatrie.

#### Geaccordeerd:

- Niet denken maar doen. Een beeldende therapie voor mensen die emotioneel zijn vastgelopen.
- Ik trek mijn eigen lijn. Beeldende therapie voor (seksueel) getraumatiseerde vrouwen.
- Traumabehandeling. Beeldende groepstherapie.
- Op je gemak onder de mensen.
- De positieve kracht van boosheid leren inzetten d.m.v. beeldend werk.

- Beeldende therapie voor psychiatrisch patiënten in detentie om dysfoor gedrag tegen te gaan.
- Beeldende therapie bij tinnitus (oorsuizen), leren omgaan met een chronische klacht.
- Beeldende therapie ter vermindering van het recidive risico bij AD(H)D problematiek van volwassen patiënten met een licht verstandelijke beperking in de forensische psychiatrie.

[Klik hier](#) voor geaccordeerde en door het Trimbos-instituut gepubliceerde producten in 'Vakwerk. Producttyperingen van vaktherapeuten voor het programma stemmingsstoornissen' (2003), p. 24 - 41.

## **Danstherapie**

Momenteel (nog) geen geaccordeerde producten.

## **Dramatherapie**

### **Geaccordeerd:**

- Groepsdramatherapie in een forensische setting. Een inzichtgevend-ontwikkelingsgerichte vrouwengroep.
- Psychodrama voor (jong)volwassenen. De handeling van de ziel.
- Dramatherapie met begeleid toneel. Van vermijding naar beleving.
- Structurerende groepsdramatherapie. Hanteren van angst en paniek.
- Behandeling van PTST. Pragmatisch-structurerende groepsdramatherapie bij angststoornissen.
- Steunende groepsdramatherapie voor adolescenten. Doe ik het of doe ik het niet.
- Groepsdramatherapie bij eetstoornissen. Het ontwikkelen van gevoelens en het ontwikkelen van coping-strategieën.
- Op verhaal komen. Ontwikkelen van interpersoonlijke vaardigheden.
- Versterken van de autonomie. Behandeling van PTSS in een individuele dramatherapie.
- Gedragsdrama voor volwassenen.
- Behandeling van volwassen seksueel en agressief delinquenten.
- Agressieregulatie voor patiënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis.
- Dramatherapie met disfunctionele gezinnen waarvan de adolescent de geïdentificeerde patiënt is.
- Schemagericht spelen. Schemagerichte behandeling binnen dramatherapie voor cliënten van 18-30 jaar met een cluster B persoonlijkheidsstoornis.
- Dramatherapeutische Zelfbeeldmodule ter verbetering van het zelfbeeld bij cliënten met een angststoornis in de leeftijd van 18-65 jaar door een protocollair groepsaanbod.

[Klik hier](#) voor geaccordeerde en door het Trimbos-instituut gepubliceerde producten in 'Vakwerk. Producttyperingen van vaktherapeuten voor het programma stemmingsstoornissen' (2003), p. 42 - 66.

## Muziektherapie

### Consensus based:

- Actieve, individuele muziektherapie bij het syndroom van Korsakov, ter stimulering en verbetering van de executieve functies.
- Individuele muziektherapie voor cliënten die lijden aan de ziekte van Huntington, ter bevordering en stimulering van communicatie en zelfexpressie.
- When I sound like You. Group Music therapy for children on the autistic spectrum who present poor Theory of Mind (ToM) skills.
- Van overleven naar leven. Individuele ontwikkelingsgerichte muziektherapie voor volwassen psychiatrische cliënten met autonomieproblematiek.
- Spelen, Leren, Communiceren. Muziektherapie voor mensen met een ernstige meervoudige beperking ter bevordering en stimulering van zelfexpressie en communicatie, waarbij ook de communicatie partners worden betrokken.

### Geaccordeerd:

- De toepassing van blues binnen muziektherapeutische groepstherapie voor het verminderen van depressieve klachten bij ouderen.
- Emotieregulatie in groepsmuziektherapie voor volwassenen met niet-aangeboren hersenletsel.

[Klik hier](#) voor geaccordeerde en door het Trimbos-instituut gepubliceerde producten in 'Vakwerk. Producttyperingen van vaktherapeuten voor het programma stemmingsstoornissen'.

## Psychomotorische therapie

### Geaccordeerd:

- Psychomotorisch lichaamsgericht behandelaanbod voor volwassenen met psychosociale problematiek met licht tot matige stemmingsstoornissen.
- De kracht van de krijger. Behandeling van agressiehanteringsproblematiek in de forensische psychiatrie door middel van psychomotorische therapie in de groep.
- Individuele psychomotorische therapie (PMT) ter bevordering van het herkennen en het gepast uiten van gevoelens en emoties, voor mensen met internaliserende gedragsproblemen, met een licht verstandelijke beperking (IQ 50 - 85).
- Psychomotorisch behandelaanbod gebaseerd op aandachtstraining voor volwassenen met een lichte verstandelijke beperking met als doel het leren hanteren van stress.
- Psychomotorische weerbaarheidstraining ter vergroting van de psychosociale weerbaarheid voor jong volwassenen met een licht verstandelijke beperking (IQ 50-85) die moeite hebben om op te komen voor hun eigen wensen, grenzen en/of behoeften.
- Psychomotorische therapie ter vermindering van agressieregulatieproblematiek bij jongeren van 12 tot 18 jaar oud met een licht verstandelijke beperking.
- Psychomotorische groepstherapie voor jongeren (12-18 jaar) met Anorexia Nervosa, gericht op het vergroten van de motivatie voor behandeling, op psycho-educatie en op het herontdekken van het eigen lijf.
- Van lijfelijk lijden naar je lichaam zorgvuldig leiden. Psychomotorische therapie voor mensen met somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten met als doel herstel en klachtvermindering.
- Herkennen, onderscheiden en verwoorden van emoties middels psychomotorische therapie voor (jong) volwassen patiënten in de forensische psychiatrie: een basisvaardigheid voor agressieregulatie.

- PMT in groepsverband ter vermindering van teruggetrokken en passief gedrag bij ouders.
- Voelen, interpreteren en handelen. Psychomotorische therapie ter bevordering van het effectief functioneren in het dagelijks leven met chronische pijn.

[Klik hier](#) voor geaccordeerde en door het Trimbos-instituut gepubliceerde producten in 'Vakwerk. Producttyperingen van vaktherapeuten voor het programma stemmingsstoornissen'.

Voor het bestellen van PMT-modulen [klik hier](#).