



WEEK VAN DE

VAKTHERAPIE

BASIS VOOR BETER

INSPIRATIE BOEKJE

VOOR OPLEIDINGEN

DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE IS EEN INITIATIEF VAN DE FVB

TIPS VOORAF

1
BEPAAAL DE DOELGROEP.
BIJ WIE WIL JE VAKTHERAPIE
ONDER DE AANDACHT
BRENGEN?

2
MAAK HET ONDERWERP SPECIFIEK EN
DURF TE KIEZEN. MENSEN VOELEN
ZICH EERDER AANGESPROKEN DOOR
EEN INFORMATIEAVOND OVER
DEPRESSIE, DAN OVER VAKTHERAPIE.

3
KIES EEN GOED TIJDSTIP,
PASSEND BIJ JOUW
DOELGROEP.

4
GA NAAR DE DOELGROEP TOE,
VERWACHT NIET DAT ZE NAAR
JOU TOE KOMEN.

5
WEES VOLLEDIG: LOCATIE MET
ADRES, DATUM MET BEGIN- EN
EINDTIJD, MOET MEN ZICH
AANMELDEN EN HOE, ZIJN ER
KOSTEN AAN VERBONDEN?

6
ZORG DAT MENSEN JE
KUNNEN VINDEN,
BIJVOORBEELD DOOR
DUIDELIJKE WEGWIJZERS
OP TE HANGEN.



GASTCOLLEGE

LAAT 3^E JAARS STUDENTEN EEN GASTCOLLEGE GEVEN OVER VAKTHERAPIE BIJ EEN ANDERE STUDIERICHTING. DENK AAN EEN GASTCOLLEGE OVER VAKTHERAPIE EN FAALANGST BIJ EEN PABO OF EEN GASTCOLLEGE OVER VAKTHERAPIE EN SOLK BIJ DE OPLEIDING FYSIOTHERAPIE. LAAT STUDENTEN VAN ANDERE RICHTINGEN OP DEZE MANIER KENNISMAKEN MET VAKTHERAPIE. ZIJ ZIJN DE VERWIJZERS VAN DE TOEKOMST!

LUNCHLEZING

NODIG DECANEN, STUDENTEN-VERENIGINGEN, DOCENTEN, RAADSLEDEN EN STUDENTEN VAN ANDERE OPLEIDINGEN UIT VOOR EEN LEZING TIJDENS LUNCHTIJD. THEMA KAN BIJVOORBEELD ZIJN STRESS, FAALANGST OF BURN-OUT BIJ STUDENTEN. OP DEZE MANIER KUN JE LATEN ZIEN WAT VAKTHERAPIE HIERBIJ KAN BETEKENEN.



REN JE ROT

REN JE ROT, DAT HELPT. BEWEGEN KAN EEN MEDICIJN ZIJN. WAT IS HET BELANG VAN BEWEGEN? WAT DOET BEWEGEN MET JE? WELKE RESULTATEN KUN JE VERWACHTEN? ORGANISEER (BINNEN OF BUITEN) EEN 'REN JE ROT'-ACTIVITEIT EN LEER MENSEN OP EEN LUDIEKE MANIER MEER OVER VAKTHERAPIE.

WORKSHOP

LAAT STUDENTEN EEN WORKSHOP ORGANISEREN OVER EEN BEPAALD ONDERWERP VOOR HUISARTSEN, PRAKTIJKONDERSTEUNERS GGZ, SOCIALE TEAMS, CJG EN ANDERE VERWIJZERS. BIJVOORBEELD OVER DE WISSELWERKING TUSSEN DE EMOTIONELE ONTWIKKELING EN BEWEGINGSONTWIKKELING BIJ KINDEREN. WAT KAN VAKTHERAPIE DAN BETEKENEN?



5 ARTIKEL IN STUDENTENBLAD

DENK OOK AAN DE INZET VAN ANDERE MEDIA. BIJVOORBEELD EEN INTERVIEW IN HET STUDENTENBLAD MET EEN STUDENT DIE ERVARING HEEFT MET VAKTHERAPIE.

ELEVATOR PITCH

EEN OPDRACHT VOOR STUDENTEN. LEG IN 1 MINUUT IN DE LIFT KORT EN KRACHTIG UIT WAT VAKTHERAPIE INHOUDT. DURF JIJ DIT AAN? ZOEK EEN LIFT OP EEN STRATEGISCHE PLEK EN LAAT MENSEN OP EEN LUDIEKE MANIER KENNISMAKEN MET VAKTHERAPIE!



GEZONDHEIDSPLEIN

ALS OPLEIDING KUN JE EEN GEZONDHEIDSPLEIN ORGANISEREN VOOR ALLE STUDENTEN. DENK AAN THEMA'S ALS ALCOHOL, DRUGS, GEZONDE VOEDING, OMGAAN MET STRESS, PSYCHISCHE GEZONDHEID EN SEKSUALITEIT. ZOEK DE SAMENWERKING MET BIJVOORBEELD STUDENTENVERENIGINGEN. VANZELFSPREKEND HEEFT VAKTHERAPIE OOK EEN PLEK OP DIT GEZONDHEIDSPLEIN!

INLOOFSPREEKUR DOOR EN VOOR STUDENTEN

**HOUD EEN GRATIS INLOOFSPREEKUR OP EEN CENTRALE LOCATIE WAAR VEEL STUDENTEN KOMEN. STUDENTEN VAKTHERAPIE BEMANNEN HET SPREEK-
UUR. OP DEZE MANIER KAN IEDEREEN KENNIS MAKEN MET VAKTHERAPIE EN DOEN STUDENTEN VAKTHERAPIE ERVARING OP!**





WEEK VAN DE

VAKTHERAPIE

BASIS VOOR BETER

**DE WEEK VAN DE VAKTHERAPIE IS
EEN INITIATIEF VAN DE FVB
(FEDERATIE VAKTHERAPEUTISCHE BEROEPEN)**

**KIJK OP WWW.WEEKVANDEVAKTHERAPIE.NL VOOR
ACTIVITEITEN TIJDENS DEZE WEEK EN MELD OOK
JOUW ACTIVITEIT AAN**



Federatie Vaktherapeutische Beroepen

**FIVELINGO 253, 3524 BN
UTRECHT**

T: (030) 28 00 432

E: INFO@VAKTHERAPIE.NL

