



## Vaktherapeutische interventies in de forensische jeugdzorg

Vaktherapeutische interventies worden sinds de jaren '50 ingezet in de forensische jeugdzorg. Dit onderzoek toont aan welke interventies effectief zijn op verschillende factoren en mét een aantal aanbevelingen voor een nieuw onderzoek.

## Studies in de forensische jeugdzorg:

### Psychomotorische therapie

Bevindingen zijn gebaseerd op 18 studies. Waarvan 4 sterke, 6 gemiddelde en 8 van zwakke kwaliteit.

#### Effectief:

- Verbetering interne regulatie van emoties zoals agressie.
- Vermindering van gedragsproblemen.
- Vermindering van fysiologische en ervaren stress.

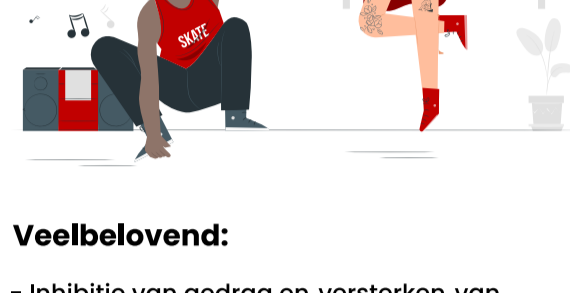


#### Veelbelovend:

- Verbeteren van lichaamsbewustzijn.
- Verbeteren van zelfbeeld.
- Vergroten van persoonlijke onafhankelijkheid.
- Verminderen van psychiatrische symptomen.

### Danstherapie

Bevindingen zijn gebaseerd op 5 studies. Waarvan 2 gemiddelde en 3 van zwakke kwaliteit.

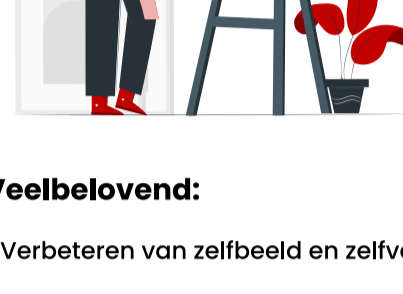


#### Veelbelovend:

- Inhibitie van gedrag en versterken van sociale regulatie

### Beeldende therapie

Bevindingen zijn gebaseerd op 14 studies. Waarvan 2 sterke, 9 gemiddelde en 3 van zwakke kwaliteit.



#### Veelbelovend:

- Verbeteren van zelfbeeld en zelfvertrouwen.

### Muziektherapie

Bevindingen zijn gebaseerd op 11 studies. Waarvan 1 sterk, 5 gemiddelde en 5 van zwakke kwaliteit.



#### Veelbelovend:

- Verbeteren van aandacht.

### Dramatherapie

Bevindingen zijn gebaseerd op 9 studies. Waarvan 2 sterke, 4 gemiddelde en 3 van zwakke kwaliteit.



#### Veelbelovend:

- Verlagen delinquentie potentieel.
- Verminderen van agressie.

## Geïntegreerd aanbod van vaktherapieën:

#### Veelbelovend:

- Reductie van agressie, gedragsproblemen en emotionele problemen.
- Toename van prosociaal gedrag.



## Relevante studies bij andere doelgroepen:

bij minder dan vijf effectstudies per vaktherapeutische discipline werd de scope verbreed naar studies gericht op crimineel en gerelateerde problematiek en studies gericht op risicofactoren voor crimineel gedrag.

### Beeldende therapie

#### Effectief:

- Verminderen van agressie.
- Verbeteren van zelfbeeld en zelfvertrouwen
- Vermindering PTSS symptomen.



#### Veelbelovend:

- Verbeteren aandacht/hyperactiviteit/impulsiviteit/controle.
- Internaliserende problematiek.

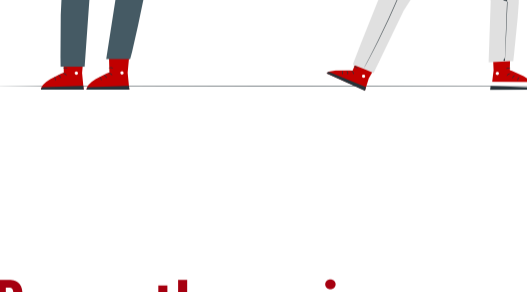
### Danstherapie



#### Veelbelovend:

- Inhibitie van gedrag.
- Sociale regulatie.
- Emotieregulatie.
- Gedragsproblemen zoals conflictgedrag en agressie incidenten.

### Muziektherapie



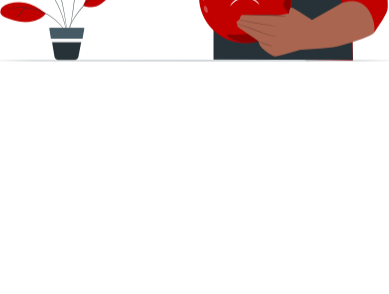
#### Effectief:

- Verminderen van agressie.
- verbeteren van de aandacht.

#### Veelbelovend:

- Verbeteren van hyperactiviteit en controle.

### Dramatherapie



#### Effectief:

- Verminderen van angst, depressief en teruggetrokken gedrag.

#### Veelbelovend:

- Verlagen van delinquentie potentieel.
- Verminderen van agressie.
- Verminderen van oppositioneel gedrag.

## Aanbevelingen voor nieuw onderzoek



### 1. Kwalitatief hoogstaand effectonderzoek dat van toepassing is op de Nederlandse forensische jeugdzorg.

#### Aanbevelingen:

- vaktherapeutische interventies met een onderbouwde rationale.
- Uitkomstmaten kiezen op basis van rationale
- Mixed methods onderzoek
- Aanvullend zicht krijgen op transfer naar het dagelijks functioneren.



### 2. Beschrijven van de vaktherapeutische behandelvormen passend binnen de forensische jeugdzorg met daarin explicitering van doelstelling(en), methodiek en inhoud

#### Aanbevelingen:

- Een praktijk mapping studie met overzicht van interventies doelstellingen en inhoud
- Onderbouwing op basis van wetenschappelijke literatuur.



### 3. Overzicht van potentiële werkingsmechanismen van vaktherapeutische interventies in de forensische jeugdzorg.

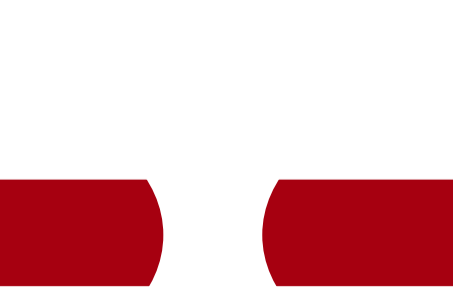
#### Aanbevelingen:

- Een scoping review naar soorten interventies, doelstellingen en mogelijke werkingsmechanismen.

### 4. Interventies ontwikkelen aansluitend bij de jeugdcultuur gebruik makend van nieuwe technologieën als wearables, virtual reality en augmented reality.

#### Aanbevelingen:

- Ontwikkeling van vaktherapeutische interventies gebruikmakend van martial arts, Capoeira, Urban dance, digitale toepassingen bij muziek, digitaal tekenen, etcetera.
- Onderzoek naar toepassing van wearables, virtual reality en augmented reality.



#### Instanties:



#### Voor meer informatie:

Madani-Abbing, A., Moeijes, J., Van Busschbach, J., Bellemans, T., Brûls, V., Samaritter, V., Haeyen, S., & Van Hooren, S. (2021). Evidence voor vaktherapie in de forensische zorg. Kwaliteit Forensische Zorg.