

## **vrijdag 16 oktober 2015, Hogeschool Utrecht te Amersfoort**

### **Stuudiemiddag VVT**

Vandaag ben ik, Marin Zorgdrager, welkom op de Hogeschool Utrecht bij de studiemiddag van de VVT: Vrijgevestigde VakTherapeuten. Er zijn maar liefst 70 VVT'ers aanwezig!

We worden welkom geheten met koffie, thee en cake, en ondertussen komt iedereen langzaam binnen. Ik zie mensen die elkaar al goed kennen, mensen die elkaar nog nooit eerder hebben gezien, bekende gezichten uit Friesland en af en toe een groepje studenten die zich langs ons naar de lift verplaatsen.

#### ***VVT, de structuur en het startteam***

In de collegezaal stellen Sander Fauth en Martin Rietman zich voor, twee leden van het Startteam VVT. Ze leggen ons uit hoe de situatie was met de ZGVT (is opgeheven), en hoe de situatie nu is met de VVT. Sander en Martin geven in overzichtelijke schema's weer, hoe de situatie er inmiddels uit ziet, of moet gaan zien. Waar is het VVT team nu mee bezig?

Up down:

1. Jij en ik: de VVT'er !
2. Aanspreekpunt per provincie (waar iedereen die dit ziet zitten zich voor mag aanmelden, Patricia Aarts geeft zich meteen vrijwillig op voor Noord Holland!)
3. Regionale teams
4. Startteam VVT (die we vandaag leren kennen)
5. De belangenbehartiging (Sander) en de kennis innovatie van de FVB
6. De FVB

Ik begrijp dat er al flink wat regiogroepen bestaan, bij zijn gekomen en nog opgestart gaan worden. Overall mooie initiatieven!

#### **Het startteam bestaat nu uit:**

Sander Fauth – voorzitter en bestuurslid FVB BB (NVPMT)

Kamille Rijksen – coördinator regiogroepen- (NVBT)

Renate Hoenselaar – coördinator sociale media, website, organisatie studiedag – (NVDAT)

Wijntje van den Ende – coördinator onderzoek - (NVvMT)

Martin Rietman - algemene zaken – (NVPMT)

één vacante functie

Na de heldere uitleg over de structuur van de VVT en het startteam stelt nog een lid van het team zich voor: Wijntje van der Ende. Wijntje is verantwoordelijk voor het stukje onderzoek in het team. (en zoekt een opvolger!!)

#### ***N=1 onderzoek, samen staan we sterk***

Wijntje geeft het woord aan Marinus Spreen, voormalig lector van Stenden Hogeschool en hoofonderzoeker aan de van Mesdag in Groningen. Marinus is zelf erg enthousiast over de N=1 methode, en zijn enthousiasme is aanstekelijk. Speciaal voor zijn luisteraars vanmiddag heeft hij zijn verhaal aangepast, met beelden die tot onze creatieve verbeelding spreken en zijn verhaal werkt

enthousiasmerend; dat is merkbaar in de zaal. We krijgen veel tips en heldere ideeën om in ons vakgebied aan de slag te gaan met de N=1 methode. Marinus vertelt ons over:

1. Experimenteel opgezette N=1 onderzoeken
2. Quasi- experimenteel opgezet N=1 onderzoek (naturalistisch)
3. Systemische N=1 onderzoeken

De systemische N=1 opzet die in ons vak heel bruikbaar is, omdat wij al dicht bij de cliënt in zijn systeem werken.

Aan ons om nu inhoudelijk aan de slag te gaan, de psychosomatische of psychische klachten/ thema's/ onderwerpen waar onze therapie op aan sluit in beeld te brengen en om te gieten in een vragenlijst. We krijgen als tip gewoon te beginnen; al doende merken we of de vragenlijst werkt, of hij aanpassing nodig heeft. Mooi om te merken is hoe de methode en het verhaal van Marinus in goede aarde valt bij de luisteraars. Dit geeft vertrouwen.

### ***Sturen op ontwikkeling***

Na het verhaal van Marinus, en een behoefte aan koffie thee, meer cake en koek en een plaspauze, geeft Wijntje het woord aan Huub Notermans, bestuurslid FVB kennisinnovatie.

Zijn verhaal sluit mooi aan op de vorige spreker en zet dit even in wat groter geheel/ context. Woorden als kennisinnovatie, database, generieke module en evidentie zijn hierin belangrijk.

Wat ik er vooral van opsteek; modulen uitschrijven en ons vak hiermee promoten

Na Wijntje stelt Kamille Rijksen zich voor aan de luisteraars. Na een oproepje met de vraag om succes en struikelverhalen over de transitie in de jeugdzorg krijgen 3 ervaringsdeskundigen het woord.

### ***Hoe laat je jezelf zien***

Yfke Kuiphof; een gedreven therapeut uit de regio IJsselland plus groep (11 gemeenten) doet haar verhaal. In de regiogroep met hoofd en onderaannemers zijn zij naar de gemeenten gegaan. Ze ervaren veel chaos, een veranderlijke omgeving, waar iedere gemeente het op een andere manier aanpakt. Ze hebben de beleidsmedewerkers inhoudelijk proberen laten ervaren, wat nog te vroeg was, binnenkort wordt het nog eens geprobeerd.

### ***Politiek***

Terenja Dors; een bevlogen therapeut uit Haarlem, die niet bang is voor politiek, vertelt over haar ervaring met de gemeente en de politiek in haar gemeente. Boeiend om naar te luisteren, hoe ze dit op haar manier heeft aangepakt en het ook een succesverhaal te noemen is. ik schrijf op terwijl ze praat: raadsvergadering, mag je altijd het woord doen: krijg je drie minuten.

Conclusie: vaktherapie kan wellicht vanuit PGB (jeugdwet) betaald worden.

### ***Communicatie***

Een helder en goed georganiseerd verhaal krijgen we van Marit van Vliet, die zich ook met een groter team therapeuten samenvoegde om gezamenlijk naar de gemeenten te treden. Ze maakten een logo, een website en schreven aan de gemeenten om zichzelf te laten zien.

### ***De papier etende beleidsmedewerker die niet veel weet maar ook ouder van... is***

Tot slot het woord aan Marit de Jong, die meegekomen is vanuit Friesland, en zich op dit moment in het hol van de leeuw bevindt. Die ziet wat voor moois we (als vaktherapeuten) in handen hebben en ziet hoe goedkoop, snel, samen en dicht bij de mensen, we kunnen werken. Marit maakt een

onderscheid tussen de basis GGZ, de SGGZ en aanbod voor de diagnose. Achter mij hoor ik een mooie samenvatting, we hebben drie mogelijkheden naast AV:

- PGB
- Lokaal
- 15 % vrij budget vanuit gemeente/ gebiedsteams

Marit adviseert het preventief werken, de gemeenten gebruiken deze term anders dan wij deze kennen: in de gemeenten bedoelen ze hiermee de hulp vóór de diagnose. Deze hulp wordt lokaal, dus per gemeente ingekocht.

Wees duidelijk in je aanbod wil Marit ons op ons hat drukken, zitten we in op de basis GGZ, de SGGZ, daaronder, of van alles een beetje. Zie de gemeente als je opdrachtgever.

---

Een inspirerende middag met veel ervaringen, ideeën, mogelijkheden en vooral verbinding.

Voelbaar is vooral dat we de draad weer gaan oppakken en de zorg (voor een klein stukje zeker) weer voorbij zijn! Vanmiddag leerde ik mensen kennen met uiteenlopende accenten, visies, ideeën en aanpak maar toch allemaal collega's. En de uitspraak van vorig jaar is al veel meer gaan leven: Think big! We zijn calimero niet...

***Voor actiepunten waar de VVT aan gaat werken zie de PP van de studiedag!***